

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Meditation & Entspannung

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance  
und Wohlbefinden.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Vorlesen**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik für den Rücken**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Unsere "Gymnastik für den Rücken" umfasst eine Reihe von Übungen, die speziell darauf abzielen, die Muskulatur des Rückens zu stärken, die Beweglichkeit zu verbessern und Verspannungen zu lösen.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Diverse Spiele**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Yoga**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Spielen**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Modenschauprobe**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Catwalk-Training von der Modegruppe Schmidgasse, momentan ist die Gruppe schon vollzählig, gerne können sie zum zuschauen vorbei kommen!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



#### Plauderrunde

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir sprechen über verschiedene Themen.

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Basteln und Malen

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### LIMA

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Miteinander spielen: Rummikub**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam haben wir einen Tanznachmittag im Klub.

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielnachmittag**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Miteinander spielen

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bowling - Kegeln**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen  
Spiel und Spaß

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance für AnfängerInnen**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik mit den Smovey-Ringe**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive  
Gymnastik mit Smovey Ringe, die deine Bewegung  
aufpeppen.

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringe

**Klub Burgersteingasse 1**Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß  
dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke,  
Tischdeco und vieles mehr zu gestalten**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****LIMA-Gedächtnistraining**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter-Gedächtnis- und  
Bewegungsübungen miteinander**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

**Klub Faistauergasse 68**Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Salsa**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Lateinamerikanische Tänze

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**


**Kreatives Malen**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tai Chi und Tanztraining für Fortgeschrittene**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kreativ mit allen Sinnen**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontanität, aktivieren wir unsere Kreativität. Durch Zeichnen, Malen, Formen, Tanzen und Schreiben können wir staunen, was entsteht und in uns steckt! Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Salsa Tanzen**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Jazz-Swing Tanz**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Polnische Sprachkaffe**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gespräche

**Klub Hubergasse 8**Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kunst- und Kreativwerkstatt**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Kommen Sie einfach vorbei und probieren Sie in der Gruppe verschiedene kreative Techniken aus.

**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:15 – 14:15

Tanzen

**Klub Montleartstraße 14-18/3**Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kinonachmittag: Hurra, die Schule brennt!**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:30 – 15:30

Mit Peter Alexander

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Tanznachmittag mit Johann Wilfinger**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,

Wehlstraße 164

01 313 99 272211

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachcafé**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer  
Klubbetreuerin Ramona.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Back Gamon Tag**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,

Weimarer Straße 8-10

01/ 313 99 288 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!****Workshop**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Workshop Blinde und Sehschwache ist werden auch  
Hilfsmittel mit gebarchtzum Ausprobieren kann

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,

Biberhaufenweg 78

01 31399 292 252

**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Line Dance für Fortgeschrittene**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,

Schlagergasse 2/1

0676/83250 1032

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### **Yoga im Sitzen**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:30 – 14:10

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### **Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**