

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Malen

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:00 – 14:30

Kreativer Ausdruck

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tischtennis

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Tischtennisspielen

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag + Schach

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen + Schach, Rummikub, Uno, Jolly, Skipbo uvm.

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



## Qi Gong

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Miteinander Tischtennis spielen**

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,

Reinprechtsdorfer Straße 1

01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---

**Faschingsfest**

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:00 – 18:00

Anmeldung unter 0676832501069

**Klub Obkirchergasse 16/3**

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,

Obkirchergasse 16/3

0676 83 250 1069

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Tanznachmittag**

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Oldies, Rock'n'Roll, Raggae uvm. Lass dir von DJ Helmut so richtig einheizen!

**Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 1100 Wien,

Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite

01 31399 280 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---

**NW Fortgeschritten**

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Gespräche gegen Einsamkeit**

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,

Laxenburger Straße 203-217/28

01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

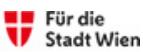
**Einfach vorbeikommen**

---



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## **Yoga im Sitzen**

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

## **Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Tarock**

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Kartenspielen

## **Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Pilates**

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

## **Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Sitzgymnastik**

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## **Klub Weißgerberlände 56**

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Glückstraining**

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

## **Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Tanzen mit Freddy

Freitag, 13. Februar 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Freddy und lernen Sie lateinamerikanische Tänze.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Crosboccia

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Mit weichen Kugeln spielen

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Englisch - Gedächtnistraining

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## MitEInander Kegeln

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Kegeln im Haus Tamariske

## Klub+ All in Essling

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

ja



## Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Plaudern

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga auf der Matte

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Spielen: Brettspiele

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

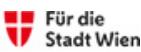
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Spielenachmittag

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

## Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen ein.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Sitzgymnastik

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Den Körper im Sitzen bewegen

## Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tischtennis für alle

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine Vorkenntnisse notwendig

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Softkegeln

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Spiel mit Bewegung

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Tanzen ab der Lebensmitte

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreistanz, Line Dance, etc.

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,

Ahornergasse 11

0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,

Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)

01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Sitzyoga

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,

Böcklinstraße 43

01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Fasching. Anmeldung im Klub erforderlich!

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Bei uns wird Fasching gefeiert! Anmeldung im Klub erforderlich!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Miteinander Kegeln

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsam mit dem Klub Telephonweg gehen wir Kegeln ins Haus Tamariske

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Haus Tamariske 1220 Wien,

Zschokkegasse 89

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Faschingsfest

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Fest im Klub mit Live-Musik von Reini

## Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,

Engerthstraße 87-89

01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga auf der Matte

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:30 – 16:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,

Neubaugürtel 6A

01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,

Ahornergasse 11

0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



## Bingo

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Bingo für alle. Preis por Los um 1 Euro

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Jausnen

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns gemeinsam jausnen. Sei dabei und genieße einen Nachmittag in netter Gesellschaft

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,

Herzgasse 15-19

01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Miteinander Jausnen

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesundes Buffet

Freitag, 13. Februar 2026 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



## Sitz-Gymnastik

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Offenes Atelier

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Smovey**

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Brett- & Kartenspiele**

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"**

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs** Für die  
Stadt Wien**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo**

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1 Euro

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

**HausKlub Hohe Warte**Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Aleksandra Klub**

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

**HausKlub Maria Jacobi**Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bunter Nachmittag stationärer Bereich1**

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Die Bewohner\*innen des stationären Bereiches1, GWSB1, genießen einen bunten Nachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr mit musikalischer Begleitung von Liane Reichl.

**HausKlub Maria Jacobi**Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Filmnachmittag**

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Heute laden Sie unsere Klubbetreuer\*innen zu einem gemütlichen Filmnachmittag ein. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

**HausKlub Liebhartstal**Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320**gratis****Plätze: unbegrenzt**



## Quiz im Team

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Welches Team rät am Besten?

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielnachmittag

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Rummikub.

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Valentinstag

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir feiern gemeinsam den Tag Valentinstag.

## Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## MitEInander Singen

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam singen wir im Klub.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Gesunde Jause**

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Mahlzeit

**Klub Mildeplatz 7**

Mildeplatz 7 1160 Wien,

Mildeplatz 7

01/31399 286151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 13. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Zahlen spielen

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,

Kleine Pfarrgasse 33

01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Computerstammtisch**

Samstag, 14. Februar 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

**Klub Am Schlingermarkt**

Am Schlingermarkt 1210 Wien,

Brünner Straße 34-38/8/R10

0676 83 250 1144

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Samstag, 14. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemütliches Beisammensein**

Samstag, 14. Februar 2026 | 14:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie gerne etwas zum Essen, Ihre Lieblingsspiele mit oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuer\*in vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Herr Teng) organisiert.

**Klub+ Klub+ All in Neubau**

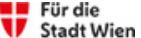
Neubaugürtel 6A 1070 Wien,

Neubaugürtel 6A

01 313 99 277071

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## "8 edlen Übungen" - Achtsamkeits- und Meditationsübungen

Samstag, 14. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Die Acht Edlen Übungen sind einfache, ruhige Achtsamkeits- und Meditationsübungen aus der buddhistischen Tradition. Sie fördern Entspannung, innere Ruhe und Konzentration. In angenehmer Atmosphäre werden sanfte Übungen zur Selbstwahrnehmung, zum bewussten Atmen und zur geistigen Klarheit angeboten. Die Aktivität eignet sich für alle, die Körper und Geist etwas Gutes tun, Stress abbauen und mehr Gelassenheit im Alltag finden möchten. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Diese Übungen werden von unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin Frau Jo Fung organisiert. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tanz mit Bianca

Sonntag, 15. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanzen im Klub mit Bianca

## Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Qi Gong

Sonntag, 15. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gemütliches Beisammensein

Sonntag, 15. Februar 2026 | 14:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie gerne etwas zum Essen, Ihre Lieblingsspiele mit oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuer\*in vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Herr Teng) organisiert.

## Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**HörVerstehen – ein Event rund ums Hören**  
Sonntag, 15. Februar 2026 | 16:00 – 18:00



## HörVerstehen

### Tour

Gutes Hören ist der Schlüssel zu emotionalen Momenten, zu Begegnung und zu echtem Verstehen. Mit „HörVerstehen“ lädt Neuroth zu einem außergewöhnlichen Event ein, das auf einzigartige Weise zeigt, wie sehr gutes Hören unser Leben bereichert. Tauchen Sie ein in zwei Stunden voller Erlebnisse und in ein Konzerterlebnis, das eigens für diese Eventtour kreiert wurde. Nach dem Ankommen können Sie unverbindlich Hör-Erlebnisbereiche erkunden und ausprobieren, was Sie interessiert. Danach folgt ein 50-minütiges Konzert mit Musik vom Barock bis zur Gegenwart. Der genaue Ablauf ist weiter unten beschrieben. Das Event wird veranstaltet von der Fa. Neuroth. Es ist ausdrücklich keine Werbeveranstaltung und keine Verkaufsabsicht angekündigt. *Gruppen-Anmeldung bis 6 Werktagen vor dem Termin erforderlich unter der Tel.Nr.: 0664 80201 330 oder 0664 80201 801 oder per E-Mail an events@neuroth.com. Einzel-Anmeldungen bis 6 Werktagen vor dem Termin erfolgen direkt auf der Neuroth-Plattform. Klicken Sie dafür zuerst auf: Einzel-Anmeldung zum Event, dann auf "Jetzt anmelden"* (Auf dieser Seite finden sich auch mehr Details zur HörVerstehen-Tour.) Folgende Termine sind geplant: 15.02.2026, 17.02.2026, 18.02.2026, 19.02.2026, 20.02.2026, 21.02.2026, 22.02.2026, 24.02.2026, 25.02.2026, 26.02.2026, 27.02.2026, 28.02.2026

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Cape 10 1100 Wien,  
Alfred-Adler-St. 1 / 5  
Neuroth Event-Hotline: 0316 712 011-1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Termin-Reservierung erforderlich bis 05.02.2026



**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Montag, 16. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Nordic Walking

Montag, 16. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen

## Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
48er Platz, Ecke Warawagasse  
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga

Montag, 16. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

Veschiedene Übungen für Körper und Geist

## Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



## MitEInander Frühstück

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 10:30

gemeinsames Frühstück - mit vorheriger Anmeldung verbunden

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Frauen Sprachcafé

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

## Trittsicher & Aktiv - Kurs 1

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 10:20

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßIGem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!



## MitEinander Tanzen

Montag, 16. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.



## Nordic Walking

Montag, 16. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, TrefPunkt 1.Tor bei der Straßenbahnstation



## Jazztanz mit Bianca

Montag, 16. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

## Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

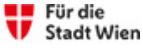
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Fasching im Amtshaus

Montag, 16. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Im Amtshaus wird gemeinsam Fasching gefeiert!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 16. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Trittsicher & Aktiv - Kurs 2

Montag, 16. Februar 2026 | 10:45 – 11:35

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßIGem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,

Gumpendorfer Straße 117

0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Pilates

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,

Bessemerstraße 10-16/2

01 31399 291111

gratis



## Nordic Walking

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

## Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 1130 Wien,

Faistauergasse 68

0676/8325010906

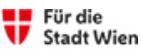
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Line Dance für Anfänger

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## MitEinander Trommeln

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Nachrichten hören

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Balkan Fitness

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen kombiniert.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 14:30

Ausschließlich für fortgeschrittene Tänzer. Um Voranmeldung im Klub wird gebeten.

## Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## MitEinander Trommeln

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Kreatives Basteln

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesellschaftsspiele

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tischtennis

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tarock

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

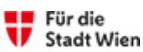
Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen



# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Ballett 60+**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Seelen-Klang**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress &amp; Blockaden, etc.

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs** Für die  
Stadt Wien**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**