

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Raum für Kreativität

Freitag, 17. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Einheit

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Freitag, 17. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 17. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen

Freitag, 17. Juli 2026 | 11:00 – 11:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Spaziergehen

Freitag, 17. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in der Umgebung in gemäßigttem Tempo. Nur bei trockenem Wetter. Ab 5 Teilnehmern.

### Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Spielen

Freitag, 17. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tai Chi Qi Gong im Währinger Park

Freitag, 17. Juli 2026 | 11:00 – 11:45

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

### Klub Gymnasiumstraße 38

Währinger Park, 1180 Wien 1180 Wien,  
Währinger Park  
131,399,288,111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line-Dance für alle mit Anja

Freitag, 17. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Wallenstein Platz im Freien; bei Schlechtwetter im Klub Karl-Meißl Straße 11 ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.

Freitag, 17. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**(AUSGEBUCHT) Englisch-Kurs für Anfänger\*innen**

Freitag, 17. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Dieser Englischkurs richtet sich an alle Besucher\*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser