

Veranstaltungen

Erzählcafé

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:30

Geschichten aus dem eigenen Leben erzählen und einander zuhören

Qi Gong

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Toastnachmittag

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 17:00

Kommen Sie und lassen Sie sich Ihren Toast gut schmecken!

Qi gong

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:30

chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Salsa Tanzen

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegungen zu kubanischen Rythmen vermitteln uns Freude pur!

Stadt Land Fluss

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Tanzen im Sitzen

Miteinander Kegeln

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegeln aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

Bridge

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr.

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 8. September 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Geschlossen

Dienstag, 8. September 2026 | 14:30 – 18:00

Der Klub ist am 08.09. und 09.09.2026 Geschlossen wegen der Großveranstaltung Rudolfsheim-Fünfhauser Dämmerhoppfen. Es ist eine Anmeldung im Klub erforderlich oder Sie rufen in der Hotline (Tel: 07 313 99-170 112) an. **Doppelanmeldung sind nicht möglich!**
