

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Miteinander Nordic Walking

Montag, 27. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Für sportlich aktive Seniorinnen

## Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## MitEinander Frühstück

Montag, 27. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück - um vorherige telefonische  
Anmeldung wird gebeten.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

Preis: 3,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 27. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga

Montag, 27. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren  
erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 27. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Montag, 27. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apolllogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Willkommen im Offenen Atelier

Montag, 27. Juli 2026 | 10:00 – 13:00

Ein gemütlicher Ort für alle, die gerne nähen, reparieren oder gemeinsam kreativ sein möchten. Ob ein Knopf fehlt, eine Naht aufgegangen ist oder einfach Lust besteht, zusammen zu nähen: Hier ist Platz für Austausch, Ideen und gemeinsames Arbeiten. Das Atelier richtet sich an alle Näher\*innen - mit oder ohne Erfahrung. Gemeinsam statt allein!

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## MitEinander Tanzen

Montag, 27. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sitzgymnastik

Montag, 27. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance für Anfänger am Mexikoplatz

Montag, 27. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

## Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Seelen-Klang**

Montag, 27. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitz-Tanz-Gymnastik**

Montag, 27. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Nachrichten hören**

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Senior\*innen unterwegs nach Pölsen – freier Nachmittag**

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**  
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.  
Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.  
Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Pölsen – freier Nachmittag**

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau,  
Uferstrasse 20  
.

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**


**Nordic Walking**

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Smovey**

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Das gemeinsame Sportmachen mit Smovey Ringen

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander Trommeln**

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Wir lernen verschiedene Rythmen und Trommeln auch bei verschiedenen Veranstaltung.

**Klub Melangasse 1/88**

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Line Dance für Fortgeschrittene am Mexikoplatz**

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlstraße 164**

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Senior\*innen unterwegs nach Baden – freier Nachmittag**

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger

als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig

abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das

Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Baden – freier Nachmittag**

Der Bus bringt Sie ins Zentrum von Baden zur

Ausstiegsstelle, wo wir Sie auch wieder abholen, direkt

beim Tourismusbüro. Öffentliche Toiletten sind vorhanden.

Verbringen Sie einen Nachmittag in der wunderschönen

Kurstadt Baden. Schlendern Sie durch die Gassen,

spazieren Sie durch den Kurpark oder verweilen Sie in

einem der unzähligen Gastgärten. Auch der Doblhoffpark

mit seinem Rosarium ist sehenswert und in der Nähe.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Kurstadt 2500 Baden,  
Zentrum

.

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation**



## Senior\*innen unterwegs nach Heiligenkreuz

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Heiligenkreuz

Mit Blick auf das Stift Heiligenkreuz erwartet uns der Klosterasthof mit seinem schattigen und gemütlichen Gastgarten. In der Umgebung gibt es unzählige Wald- und Wiesenwege, wo Sie auch ein Wildgehege besichtigen können.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Klosterasthof 2532 Heiligenkreuz im Wienerwald,  
Markgraf-Leopold-Platz 4

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt**



## Senior\*innen unterwegs nach Tattendorf

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Tattendorf

Ein Ort, an dem der Wein nicht nur im Glas landet, sondern gleich die Stimmung hebt. Beim Rebhof Schneider in Tattendorf wird verkostet, geplaudert und neugierig durch Hof und Keller geschaut.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Fußgeherzone 3100 St. Pölten,  
Zentrum

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**



## Yoga auf der Matte

Montag, 27. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 27. Juli 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Ausflug zur Rieglerhütte**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Kleine Wanderung zur Rieglerhütte. Treffpunkt: 12 Uhr, PK Burgersteingasse

**Klub Burgersteingasse 1**

Rieglerhütte 1140 Wien,  
Karl-Bekehrty-Straße 180  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander Gesellschaftsspiele**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 16:45

Spiele, die gemeinsam mit anderen nach festgelegten Regeln gespielt werden, um Unterhaltung zu bieten und sozialen Bindungen zu stärken

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tischtennis**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Radfahren**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Dart**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Tarock im Klub**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen

#### **Klub Herzgasse 15-19**

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### **Deutsches Sprachcafé**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

#### **Klub+ RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### **Gymnastik**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

#### **Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### **Sprachcafé: Filipino**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

#### **Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### **Sitzgymnastik**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

#### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### **Spielenachmittag**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

#### **Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Smovey Basic (Anmeldung erbeten)**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte Bewegung mit den Smovey-Ringen

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Anmeldung erbeten**



**Yoga auf der Matte**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Gesunde Obstjause**

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Frisches Obst versorgt den Körper mit wichtigen  
Nährstoffen

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Coole Zone 1180 Wien,  
Martin Straße 100

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**LIMA (abgesagt)**

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**



**Spaziergang**

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen entlang der Liesing

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**RegenbogenTreff Kreativ**

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Beim kreativen RegenbogenTreff steht die Vielfalt im  
Mittelpunkt. Die Teilnehmenden entscheiden selbst, ob sie  
Collagen gestalten, Bilder malen oder Texte schreiben  
möchten. Ein offener Raum für Kreativität, Austausch und  
gemeinsames Gestalten – ohne Vorkenntnisse.

**Klub+ RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Stadt Land Fluss

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Latin-Tanz

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Workshop: Schmuckdesign aus Fimo

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 14:30

In dieser Aktivität gestalten die Teilnehmenden ihren eigenen Schmuck aus Fimo. Dabei werden grundlegende Techniken des Modellierens und Gestaltens erlernt.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Kräftigungs- und Mobilitätstraining

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Spezielle Übungen für Bewegungssicherheit im Alltag.

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Tanznachmittag mit Gerhard Weninger

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz. Es gibt genügend Plätze. Jeder ist herzlich Willkommen

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Bewegungs Training

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**(ABGESAGT) Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen**

Montag, 27. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**Leider Abgesagt!**

**Workshop: Trittsicher**

Montag, 27. Juli 2026 | 13:30 – 15:30

Ein Workshop zu dem Thema Tritt sicher sein

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Grätzlpolizei**

Montag, 27. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Besuch von der Grätzlpolizei

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**