

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Exkursion zum Weihnachtsmarkt Schönbrunn

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 – 17:00

Wir besuchen den Adventmarkt

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 – 13:00

Konversation auf ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:30 – 13:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga mit Ljerka

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:30 – 13:30

Leichte Yoga Bewegungen im Sitzen - Entspannt und Beweglich im Alltag.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gymnastik mit den Smovey-Ringe**

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:30 – 13:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringe, die deine Bewegung aufpeppen.

Klub Troststraße 17/7Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7

01 31399 280 171

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives HandwerkKlosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****LIMA**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Klub Muhrhoferweg 17/4Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4

01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Darts/Tischtennis**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****LIMA (Lebensqualität im Alter)**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Sitzgymnastik**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:00

Muskelaufbau und Bewegung im Sitzen

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

gratis**Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegungen im Sitzen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

01 31399 282 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kegeln im Haus Rudolfsheim**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 15:00

Wir treffen uns um 13 Uhr direkt vor dem Haus Rudolfsheim. Anmeldung im Klub unter der Telefonnummer: 01 313 99 285 141

Klub Rauchfangkehrergasse 19

KWP Haus Rudolfsheim 1150 Wien,

Oelweingasse 9

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Kreatives Malen**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,

Weißgerberlände 56

01 31399 273151

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 15:00

Bei unserem Klub-Flohmarkt werden zahlreiche Klamotten (in unterschiedlichen Größen) angeboten.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis**Plätze: unbegrenzt**


Klub-Flohmarkt: Kleidung

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt


Linedance

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 16:30

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Bewegung im Freien: Nordic Walking

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 15:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Beim Bundes-Blindeninstitut 1020 Wien,
Wittelsbachstraße 5 - Ecke Böcklinstraße
0676 83 250 1033

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Schach für Anfänger

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:00

Schach lernen und spielen

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tanzen mit Li Anfänger*innen

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 13:45

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Quiz**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:00

kunterbunte Wissenfrage

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,

Weimarer Straße 8-10

01/ 313 99 288 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!****Modewerkstatt**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Modeschöpfen und Upcycling

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,

Schmidgasse 11

01 31399 278121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Singkreis**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam Singen

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,

Bessemerstraße 10-16/2

01 31399 291111

gratis**Kegeln im Haus Brigittenau**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/ 31399 290201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Englisch Konversation**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€).

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Yoga auf der Matte**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:15 – 14:15

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kubanische Tanzstunde**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Sitztanz & Reigentanz**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 – 15:00

Das gemeinsame Tanzen im Sitzen

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis**Plätze: unbegrenzt**



Gymnastik mit ASKÖ

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegungen im Sitzen und Stehen mit einem Trainer.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,

Alliogasse 24-26

+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Ernst Fuchs Museum

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 – 17:00

Museum, Spazieren

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Hüttelbergstraße 26, 1140 Wien 1140 Wien,

26

Preis: 14,00 €



Gemeinsames Singen

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,

Khlesplatz 6

01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik mit Matthias

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik im Sitzen mit den Therabändern mit unseren Trainer Matthias

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,

Nobilegasse 33-35/5

01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gemeinsames Singen**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Singen macht Freude! Zweimal im Monat treffen wir uns, um gemeinsam bekannte Lieder anzustimmen, Erinnerungen wach werden zu lassen und miteinander zu lachen. Jede Stimme ist willkommen. Einfach vorbeikommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Qi-gong**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Crossboccia**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel werfen.

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Strickrunde**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, anspruchsvolle Choreografie

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

**MitEinander Musizieren**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir auf unseren Instrumenten

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 16:00

Bewegung und Entspannung durch Sport

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnstraining mit Kati**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Fit im Kopf

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik: "Fit & Gesund" mit ASKÖ WAT**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:30

Kostenlos und ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen
und mitmachen! Gemeinsam in der Gruppe, angeleitet von
professionellen Übungsleiter*innen des ASKÖ WAT Wien.**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einkochen**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Lebensmittel haltbar machen

Klub Montleartstraße 14-18/3Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Kaffeekränzchen**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Jazz-Swing-Tanz**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Französisch Konversation**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Besuch von Polizei im Klub**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 16:00

Informationen und Tipps für Seniorinnen und Senioren zum Schutz vor Betrug, Diebstahl und Trickdieben.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Besuch im Wiener Kriminalmuseum**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 17:00

Anmeldung im Klub

Klub Böcklinstraße 43

Wiener Kriminalmuseum 1020 Wien,
Große Sperlgasse 24

gratis

Plätze: unbegrenzt
