

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Miteinander Kochen

Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 16:00

Kochkurs in der VHS Thema: Amerikanische Küche

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Spanisch- Gedächtnistaining**

Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 14:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey im Sitzen**

Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 14:15

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Kochworkshop mit den Community Nurses**

Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam machen wir einen Kochworkshop mit den Community Nurses.

Klub+ All in Village3Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger*innen**

Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanischer Solotanz verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in NeubauNeubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Singen**

Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 16:00

Wir singen gemeinsam verschiedene Wiener Lieder.

Klub Aichholzgasse 59Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Elfi**

Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 14:00

Fit bleiben

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**