

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Tanzen mit Freddy

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Salsa

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



kurze Sitzgymnastik

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations, Konzentration und
Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv
auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis
gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen,
Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Gymnastik mit den Smovey Ringen

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong und Tai Chi

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander: Spielen

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 17:30

Brettspiele

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spanisch Gedächtnistraining

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Kosten (2 Euro) Bitte um Anmeldung

Klub Karl-Meißl-Straße 11

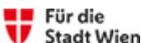
Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Qi Gong

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser