

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bingo

Montag, 26. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Spiel und Spaß

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Trittsicher & Aktiv - Kurs 2

Montag, 26. Januar 2026 | 10:45 – 11:35

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßigem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 26. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Line Dance für Anfänger**

Montag, 26. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima (Lebensqualität im Alter)**

Montag, 26. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Gedächtnis und Bewegungstraining kombiniert

Klub Faistauergasse 68Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Tanzen: Line Dance**

Montag, 26. Januar 2026 | 11:00 – 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum
'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik
unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe.**Klub Laaer-Berg-Straße 166**Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Trommeln**

Montag, 26. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam
einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit
Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer
möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Nachrichten hören**

Montag, 26. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das
Wochengeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches
Beisammensein mit unseren Besucher*innen der
Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates**

Montag, 26. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

gratis**Balkan Fitness**

Montag, 26. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches
Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik
vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen
kombiniert.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**