

Veranstaltungen

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Acrylmal-Workshop von 9-99

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 16:00

Malworkshop mit Acrylfarbe. 2. Termin und Vernissage im August. Diese Veranstaltung wird durch das Projekt "Nachbarschatz" der Gebietsbetreuung Stadterneuerung für den 22. Bezirk unterstützt. Leider ausgebucht!

Tischtennis mit Corona

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Tischtennis

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen. ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

Smartphone - Stammtisch

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 14:00

Unterstützung bei der Nutzung von Smartphones

Bingo

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

Smartphone Stammtisch

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 14:30

Gemeinsam machen wir einen Smartphoneworkshop.

Cool Down & Dehnen

Freitag, 7. August 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

Lachyoga

Freitag, 7. August 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.
