

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Freitag, 27. November 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 27. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Mit Einander Tischtennis spielen

Freitag, 27. November 2026 | 15:00 – 16:00

Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 27. November 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

Kreativklub

Freitag, 27. November 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 27. November 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

Herbstkonzert

Sonntag, 29. November 2026 | 15:00 – 16:00

Doina Fischer unterhält Sie bei gemütlicher Klubjause.

Nordic Walking

Montag, 30. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1. Tor bei der Strassenbahnstation

Latino Dance mit Freddy

Montag, 30. November 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.

Gesellschaftsspiele

Montag, 30. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass
