

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bingo

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



MitEinander Singen

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

gratis
Plätze: unbegrenzt



Stadt-Land

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Spaßige runde Stadt-Land

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Miteinander Spielen: Rummikub

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Plauderstunde**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen! Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Sitz-Gymnastik**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Chinesischer Drachentanz**

Samstag, 18. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Tanz aus Fernost**

Samstag, 18. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegeliche mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Asiatischer Kulturaustausch**

Samstag, 18. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Qi Gong/Tai Chi für Anfänger*innen

Samstag, 18. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Samstag, 18. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Qi Gong Team Training für Fortgeschrittene

Samstag, 18. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Samstag, 18. Juli 2026 | 17:00 – 20:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen. An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tanz aus Fernost

Sonntag, 19. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Konzert im Musikverein Wien: 12. World Orchestra Festival – Celebration Concert (Teil IIa, vormittag)

Sonntag, 19. Juli 2026 | 11:00 – 13:30



Angebot

des Musikvereins Wien für Klubmitglieder

Auch in diesem Sommer freuen wir uns, Ihnen wieder kostenlose Eintrittskarten zu **internationalen Festkonzerten im Goldenen Saal des Wiener Musikvereins** zur Verfügung stellen zu können. Im Rahmen des 12. World Orchestra Festival, des 15. World Peace Choral Festival sowie weiterer internationaler Kulturprojekte werden mehrere hundert junge Musikerinnen, Musiker und Sängerinnen und Sänger aus nahezu 20 Nationen nach Wien kommen. Viele von ihnen reisen zum ersten Mal nach Österreich und erfüllen sich mit ihrem Auftritt im Goldenen Saal einen lang gehegten Traum. In diesen zwei Konzerten (1x vormittag, 1x nachmittag) gestalten Jugendorchester und Musikensembles aus Europa, Asien und Südamerika festliche Konzerte voller musikalischer Vielfalt und kultureller Begegnungen. Alle Infos zu den 2 Konzerten unter: <https://musikverein.at/konzert/?id=001260de> - Sonntag, 19.07.2026 | 11:00–13:30 Uhr; Großer Saal, Musikverein Wien; <https://musikverein.at/konzert/?id=000f5f44> - Sonntag, 19.07.2026 | 14:30–17:30 Uhr; Großer Saal, Musikverein Wien **Kostenlose Ticketreservierung:** Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist kostenlos, eine Reservierung wird jedoch empfohlen. Die Anzahl der kostenlosen Tickets ist begrenzt. Pro Registrierung können bis zu vier Eintrittskarten reserviert werden. Die Vergabe erfolgt nach dem Prinzip „first come, first served“. Da die Nachfrage erfahrungsgemäß sehr hoch ist, empfehlen wir eine frühzeitige Reservierung. World Orchestra Festival-Reservierung unter: <https://www.orchestra-festival.org/tickets> *Die Konzerte finden ohne Beteiligung von Klubmitarbeiter*innen statt. Alle Angebote vorbehaltlich Irrtümer und Druckfehler und Änderungen durch den Veranstalter. Bei offenen Fragen kontaktieren Sie bitte den Veranstalter unter den obigen Homepage-Kontaktdaten.*

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Musikverein Wien, Großer Saal 1010 Wien,
Musikvereinsplatz 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Eintritt ist kostenlos, Reservierung ist erforderlich.



Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 19. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Sonntag, 19. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Konzert im Musikverein Wien: 12. World Orchestra Festival – Celebration Concert (Teil IIb, nachmittag)

Sonntag, 19. Juli 2026 | 14:30 – 17:30



Angebot

des Musikvereins Wien für Klubmitglieder

Auch in diesem Sommer freuen wir uns, Ihnen wieder kostenlose Eintrittskarten zu **internationalen Festkonzerten im Goldenen Saal des Wiener Musikvereins** zur Verfügung stellen zu können. Im Rahmen des 12. World Orchestra Festival, des 15. World Peace Choral Festival sowie weiterer internationaler Kulturprojekte werden mehrere hundert junge Musikerinnen, Musiker und Sängerinnen und Sänger aus nahezu 20 Nationen nach Wien kommen. Viele von ihnen reisen zum ersten Mal nach Österreich und erfüllen sich mit ihrem Auftritt im Goldenen Saal einen lang gehegten Traum. In diesen zwei Konzerten (1x vormittag, 1x nachmittag) gestalten Jugendorchester und Musikensembles aus Europa, Asien und Südamerika festliche Konzerte voller musikalischer Vielfalt und kultureller Begegnungen. Alle Infos zu den 2 Konzerten unter: <https://musikverein.at/konzert/?id=001260de> - Sonntag, 19.07.2026 | 11:00–13:30 Uhr; Großer Saal, Musikverein Wien; <https://musikverein.at/konzert/?id=000f5f44> - Sonntag, 19.07.2026 | 14:30–17:30 Uhr; Großer Saal, Musikverein Wien **Kostenlose Ticketreservierung:** Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist kostenlos, eine Reservierung wird jedoch empfohlen. Die Anzahl der kostenlosen Tickets ist begrenzt. Pro Registrierung können bis zu vier Eintrittskarten reserviert werden. Die Vergabe erfolgt nach dem Prinzip „first come, first served“. Da die Nachfrage erfahrungsgemäß sehr hoch ist, empfehlen wir eine frühzeitige World Orchestra Festival-Reservierung unter: <https://www.orchestra-festival.org/tickets> Die Konzerte finden ohne Beteiligung von Klubmitarbeiter*innen statt. Alle Angebote vorbehaltlich Irrtümer und Druckfehler und Änderungen durch den Veranstalter. Bei offenen Fragen kontaktieren Sie bitte den Veranstalter unter den obigen Homepage-Kontakt Daten.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Musikverein Wien, Großer Saal 1010 Wien,
Musikvereinsplatz 1

gratis
Plätze: unbegrenzt
Eintritt ist kostenlos, Reservierung ist erforderlich.



Nordic Walking

Montag, 20. Juli 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam frühstücken

Montag, 20. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,
Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub
erforderlich

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Frühstück

Montag, 20. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Miteinander Nordic Walking

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Für sportlich aktive Seniorinnen

Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



MitEinander Frühstück

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück - um vorherige telefonische
Anmeldung wird gebeten.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

Preis: 3,00 €
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Sitzgymnastik

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 10:15

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,
Brigittaplatz. K
1 313 99 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



MitEinander Tanzen

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Smovey

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Sportmachen mit Smovey Ringen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger am Mexikoplatz

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 20. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Miteinander Nachrichten hören

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Senior*innen unterwegs nach Laxenburg

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.
Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Laxenburg

Der Schlosspark Laxenburg ist einer der bedeutendsten historischen Landschaftsgärten Europas. Mehr als 10 km Wanderwege laden Sie dazu ein, den Park zu erkunden. Es besteht auch die Möglichkeit, mit dem Bummelzug durch den Schlosspark zu fahren, oder Sie besuchen mit der Fähre, oder zu Fuß die Franzensburg und das Café Meierei. Der Eintritt in den Schlosspark ist bei diesem Halbtagesausflug inkludiert. Kosten für Bummelzug (€ 4,50), Fähre (€ 0,70 je Richtung) und Burgführung sind vor Ort zu bezahlen. Sie können bei diesem Ausflug auch das Restaurant „Flieger & Flieger“ besuchen.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schlosspark 2361 Laxenburg,
Schloßplatz 1

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen



Nordic Walking

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Trommeln

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Wir lernen verschiedene Rythmen und Trommeln auch bei verschiedenen Veranstaltung.

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Latino Fitness

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 11:45

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze—wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene am Mexikoplatz

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Senior*innen unterwegs nach Gablitz Hochramalpe

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Gablitz Hochramalpe

Das beliebte Selbstbedienungsrestaurant Laabacher Weinschenke ist das Tagesziel, ruhig gelegen im Biosphärenpark Wienerwald. Verweilen Sie im Gastgarten oder erkunden Sie die Umgebung auf einem der Spazier- und Wanderwege. Auch den biologischen Obstgarten rund um die Weinschenke kann man besuchen. Nach dem Motto „Äpfel und Birn, g'sund fürs Hirn“ kann der aus hauseigener Erzeugung gewonnene Most aus gepressten Äpfeln oder Birnen verkostet werden.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Selbstbedienungsrestaurant 3003 Gablitz,
Laabach 1

Preis: 10,00 €
Plätze: unbegrenzt
Abfahrt: 1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation



Senior*innen unterwegs nach Tattendorf

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Tattendorf

Ein Ort, an dem der Wein nicht nur im Glas landet, sondern gleich die Stimmung hebt. Beim Rebhof Schneider in Tattendorf wird verkostet, geplaudert und neugierig durch Hof und Keller geschaut.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Fußgeherzone 3100 St. Pölten,
Zentrum

Preis: 10,00 €
Plätze: unbegrenzt
Abfahrt: 1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt



Senior*innen unterwegs nach Oberwaltersdorf - Wolke7

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1230, Gatterederstraße 12, Pensionist*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Oberwaltersdorf - Wolke7

Keine Sorge, fliegen müssen Sie nicht - aber ein kleines Hochgefühl stellt sich hier ganz von selbst ein. In der Wolke 7 lässt sich's wunderbar abschalten, plaudern und einfach obenauf sein.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Wolke 7 Beach Club 2522 Oberwaltersdorf,
Trumauer Straße 53

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1230, Gatterederstraße 12, Pensionist*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF



Yoga auf der Matte

Montag, 20. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 20. Juli 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Ausflug in den Dehnepark

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Ein netter Nachmittag im Park. Treffpunkt: 12 Uhr, PK
Burgersteingasse

Klub Burgersteingasse 1

Dehnepark 1140 Wien,
Sanatoriumstraße
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Gesellschaftsspiele

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 16:45

Spiele, die gemeinsam mit anderen nach festgelegten Regeln gespielt werden, um Unterhaltung zu bieten und sozialen Bindungen zu stärken

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Radfahren

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt