

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



### Gymnastik mit Aleksandra Klub

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Filmnachmittag

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Genießen Sie heute eine lustige Verwechslungskomödie im Haus Liebhartstal.

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Kreativer Nachmittag**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam basteln wir Nikolausdeko.

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### **Gesunde Jause**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam Jausen

### Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien, Mildeplatz 7 01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Klub-Exkursion zum Christkindlmarkt

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:30 - 17:30

Gemeinsame Exkursion zum Christkindlmarkt "Altes AKH". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Weihnachtsdorf Altes AKH 1090 Wien, Altes AKH, Universitätscampus - Hof 1 0676 832 50 1035

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:30 - 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00-.

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander feiern Nikolo

Freitag, 5. Dezember 2025 | 16:00 - 17:00

Der Nikolo kommt

### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### **NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Samstag, 6. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt







#### Computerstammtisch

Samstag, 6. Dezember 2025 | 13:00 - 15:45

Handy + Computer Beratung

### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Qi Gong

Samstag, 6. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Sonntag, 7. Dezember 2025 | 14:00 - 16:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt



### Qi Gong

Sonntag, 7. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Montag, 8. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt







### **Pilates**

Montag, 8. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



## Gemeinsames Beisammensein

Montag, 8. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Normaler Klubbetrieb ohne spezieller Aktivität, Kartenspielen, Plaudern, gemeinsam den Tag genießen

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Klub geschlossen

Montag, 8. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Feiertag

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung



### Trommeln

Montag, 8. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

# Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



### Plaudern gegen Einsamkeit

Montag, 8. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Reden, Lachen, Zuhören

### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!







### **Spielenachmittag**

Montag, 8. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

### **HausKlub Hohe Warte**

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Weihnachtsmarkt

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 08:00 - 13:00

In der Halle verkaufen wir selbstgebastelte Unikate und traditionelle Vanillekipferl, die von unseren Bewohner\*innen selbst gebacken werden.

### Haus Am Mühlengrund

Haus Am Mühlengrund 1230 Wien, Breitenfurter Str. 269-279 +43 1 313 99 1260

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **Sprachcafe**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Unterhaltung in verschiedene Sprachen

# Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien, Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12 01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Weihnachtsbazar

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

am MarktPlatz

# Haus Schmelz

Haus Schmelz 1150 Wien, Ibsenstraße 1 +43 1 313 99 1110

gratis

Plätze: unbegrenzt







### Trommelbewegung

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 09:30 - 12:30

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Frühstück und plaudern

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# MitEinander Tanzen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

# Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Kreatives Basteln**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe für eine Dekoration im Klub. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







# Eröffnung Weinachtsmarkt beim Jugend am Werk

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 13:00

Wir laden unsere Pensionist\*innen ein, zur Eröffnung des Weihnachtsmarkt bei unserem Kooperationspartner (Jugend Am Werk)

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis



## Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Tanzspaß nach Lustund Laune

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Bowlingtraining**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 13:00

Wir trainieren gemeinsam

### Klub Kalvarienberggasse 29

Plus Bowling Center 1170 Wien, Beheimgasse 5-7 0676 832 50 1035

Preis: 3,00 € Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für Anfänger

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Line Dance für Anfänger

# Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinandere Kochen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Gemeinsam kochen

# Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt







# Yoga (für Anfänger\*innen)

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 10:30

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wird werden uns dehnen und entspannen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Line Dance**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:15 - 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:30 - 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt







### **Meditation & Entspannung**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:30 - 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Weihnachtskarten Workshop

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Gemeinsam mit unseren französichen Erasmus-Studierenden Alizze und Paul basteln wir persönliche Weihnachtskarten. Ein gemütlicherVormittag voller Kreativität. Lachen und weihnachtlicher Stimmung.

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Seelen-Klang

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







# Yoga (für Fortgeschrittene)

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wird werden uns dehnen und entspannen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Bodyshape Programm**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:45 - 12:45

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Weihnachtsfeier

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Wir feiern zusammen Weihnachten

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis



### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







### **Nordic Walking**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

