

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga auf der Matte

Freitag, 12. Dezember 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik mit Musik

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik  
und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy,  
Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Weihnachtsfest Anmeldung im Klub

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Kleine Klubjause am Krampustag

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**gratis**



## Spielenachmittag

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Tischtennis**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbei kommen und an unserem Tischtennistisch spielen

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Weihnachtsfeier für Eingeschriebene Klubmitglieder!**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Anmeldung im Klub erforderlich!

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis****Spielenachmittag**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub, Jolly und vieles mehr.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Leider Abgesagt!**

**Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Exkursion Dürnstein**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 – 18:00

Wir fahren zum Adventmarkt nach Dürnstein

**Klub Schütttaustraße 1-39/9**

Schütttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schütttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**Preis: 12,00 €**