

Veranstaltungen

Workshop: Mit Freunde Feiern

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 15:00

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden Freunde" zu Gast im Klub.

Flohmarkt für Kleidung

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 16:30

2nd Hand- Kleidung gegen kleine Spenden

Farbexperimente

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Rummikub Nachmittag

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 16:30

Spielnachmittag

Tischtennis

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Bingo

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 16:00

Bitte Turnschuhe und eigenen Schläger mitbringen.

Tarock

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 17:00

Spiel und Spaß

Yoga im Sitzen

Freitag, 11. September 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yoga Übungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

XX Tarock mit Albert

Freitag, 11. September 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel
