

Veranstaltungen

Gemeinsam frühstücken

Montag, 23. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein 2,50€ Frühstück groß 4€

Walking Football

Montag, 23. November 2026 | 09:45 – 12:00

Gemeinsam aktiv bleiben, Spaß haben und Fußball ganz ohne Laufen erleben! Ein neues Bewegungsangebot in Zusammenarbeit mit der Walking Football Academy Austria. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

Tanzgymnastik

Montag, 23. November 2026 | 09:45 – 11:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

Nordic Walking

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Latino Dance mit Freddy

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.

Nordic Walking

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 11:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Seelen-Klang

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 11:00

Klangschalen- und Meditationseinheit für tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc. Jede*r ist willkommen!

Nordic Walking

Montag, 23. November 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Gesellschaftsspiele

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Lima

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert
