

Veranstaltungen

Darts

Donnerstag, 12. November 2026 | 14:00 – 15:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Kaffeekränzchen

Donnerstag, 12. November 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 12. November 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Qi Gong

Donnerstag, 12. November 2026 | 14:00 – 15:30

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

Heiterkeit und Schlagerzeit

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Zu Gast sind Petra Dinhof & Daniela Krammer und sorgen für beste Stimmung.

Klassischer Musik Nachmittag

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

mit Drei Tenöre Ensemble

Sitzyoga

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Shuffleboard

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein beliebtes Präzisionsspiel ,bei dem Spieler flache Scheiben oder Pucks über
eine glatte Oberfläche schieben
