

Veranstaltungen

Gedächtnistraining

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Jakkolo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Jakkolo ist ein traditionelles, niederländisches Geschicklichkeits- Tischspiel

Tanzgymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Sitzgymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik im Sitzen

Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Trainer Matthias

Lima

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Halloweenfest

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 16:30

Sprachcafé

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Latino- Tanz mit Victor

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!
