

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Dienstag, 3. November 2026 | 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 3. November 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Sitzgymnastik

Dienstag, 3. November 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Kreatives Basteln

Dienstag, 3. November 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 3. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 3. November 2026 | 13:00 – 13:30

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 3. November 2026 | 13:00 – 16:00



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien

Gedächtnistraining

Dienstag, 3. November 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Herbstfest

Dienstag, 3. November 2026 | 13:30 – 17:00

Musik und Tanznachmittag im Klub mit dem Reini Kaiser.

Sitzgymnastik

Dienstag, 3. November 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien