

Veranstaltungen

LIMA: Heiteres Gedächtnistraining

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Lebensqualität im Alter: Wortspiele, kleine Rechenaufgaben, themenbezogene Gedächtnisübungen, Kreisspiele

Bingo

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Gymnastik mit Hanteln

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Hanteln

Vortrag: "Ungarn"

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag über "Ungarn" im Klub an.

Community Nursing FSW – Workshop „Depression vorbeugen“

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Der Fonds Soziales Wien (FSW) bietet einen Workshop zum Thema „Depression vorbeugen – Psychische Gesundheitsförderung und Prävention“ an. Im Workshop erhalten Sie hilfreiche Informationen und Anregungen, wie Sie Ihre psychische Gesundheit stärken und Depressionen vorbeugen können. Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!

Zumba

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

Bingo

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Vortrag zum Thema Trauer

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Vortrag von Frau Inken Möller zum Thema Trauer und Trauerarbeit

Melodien der bunten Blättern

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub Mitglieder an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir um Anmeldung; entweder persönlich an der Rezeption, telefonisch unter der Nummer 0131399 1230 oder per E-Mail an haus.trazerberg@kwp.at.

Miteinander singen

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Singenkreis mit Lidia
