

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Computer und Smartphone Stammtisch

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

Nähworkshop für Anfänger*innen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:30 – 13:00

Sie wollten schon immer nähen lernen oder Ihre ersten Schritte an der Nähmaschine machen? In diesem Workshop entdecken Anfänger*innen die Grundlagen des Nähens. lernen wir die Grundlagen des Nähens und den Umgang mit der Nähmaschine - vom Einfädeln bis zu einfachen Stichen und kleinen Nähtechniken. Eigene einfache Projekte können mit Unterstützung umgesetzt werden. Bitte bringen sie eigene Stoffe mit! Materialien können nach Absprache auch gegen einen Kostenbeitrag von 3,50 € bereitgestellt werden.

Englisch Konversation

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Line-Dance

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Latino Dance mit Freddy

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

Treffen der Schreibfreunde Essling

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender Besprechung.

Yoga

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist (Bitte Matte selbst mit nehmen)

Klub-Flohmarkt

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 15:00

Flohmarkt in unserem Klub!

Klub-Flohmarkt

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 15:00

Flohmarkt in unserem Klub!
