

# Veranstaltungen

## **Vortrag: Fit durch den Winter**

Montag, 9. November 2026 | 14:00 – 15:00

---

## **Vortrag: Lebensretter:innen. Überblick über die Grundlagen der Erste Hilfe.**

Montag, 9. November 2026 | 14:30 – 15:30

Werden Sie zum Lebensretter:innen! Erfahren Sie hier die wichtigsten Basics der Ersten Hilfe, um im Notfall sofort und sicher zu handeln.

---

## **Bingo**

Montag, 9. November 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

---

## **Mit Einander Spielen: Karten**

Montag, 9. November 2026 | 15:00 – 16:00

---

## **Englisch Konversation**

Montag, 9. November 2026 | 15:00 – 16:00

Für Anfänger

---

## **Bingo im Grätzl**

Montag, 9. November 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

---

## **Bingo**

Montag, 9. November 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

---

## **Gedächtnistraining**

Montag, 9. November 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

---

## **Yoga**

Dienstag, 10. November 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

---

## **Gemeinsam frühstücken**

Dienstag, 10. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein 2,50€ und Frühstück groß 4€

---