

# Veranstaltungen

## Bingo

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Preis pro Bingolos 1 Euro.

---

## Technik im Alltag

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

---

## Gedächtnistraining

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

---

## Kegeln im Haus Gustav Klimt

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 17:00

Die Klubbesucher\*innen treffen sich im Klub und nach der Jause gehen Sie gemeinsam in das PWH Gustav Klimt.

---

## Smovey

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

---

## Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

---

## **Filmvortrag**

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Dieter Müller präsentiert einen Film über Kamtschaka

---

## **Konzert mit Elke Sanders**

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Elke Sanders sorgt von 15 bis 16 Uhr für einen schwungvollen musikalischen Nachmittag im GastHaus.

---

## **Smoveytraining im Sitzen**

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau. Im Sitzen.

---

## **Qi Gong**

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

---