

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Miteinander Spielen

Montag, 10. November 2025 | 11:00 - 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Klub

Bingo,

Preis: 1,00 € Plätze: unbegrenzt



#### **Pilates**

Montag, 10. November 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 10. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga auf der Matte

Montag, 10. November 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander spielen: Rummikub

Montag, 10. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis







# Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Schach

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel der Könige

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Quiz

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kunterbunte Wissensfragen

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Exkursion zum Weihnachtsmarkt Stephansdom

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 17:00

Wir besuchen den Adventmarkt

# Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis







#### Yoga auf der Matte

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Sitzgymnastik

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Spiele Nachmittag**

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien, Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

01 31399 280 161



#### Qi Gona

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis







#### Merengue

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 14:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Tanzen im Sitzen

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 12:30

Erfahre die Freunde beim 'Tanzen im Sitzen'. Ganz ohne Grenzen und in fröhlicher Gesellschaft. Mach dich bereit für rhythmische Entspannung!

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander CHORsingen

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 13:30

CHORgesang im Klub

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gymnastik

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Basteln**

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt









#### **Kreatives Basteln**

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestallten

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Plaudern

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemütliche Plauderrunde

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Darts/Tischtennis

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Nordic Walking**

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gemeinsam Essen

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Line Dance**

Montag, 10. November 2025 | 13:00 – 14:00

Tanzen in Reihen voreinander oder nebeneinander. Tanzen als Paar oder einzeln.

## Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### **Tischtennis**

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 17:00

Tischtennis

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### MitEinander Nordic Walking

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

#### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Spielenachmittag**

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Tarock, Rummikub, Jolly, Würfeloker und noch vieles mehr.

# Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien, Aichholzgasse 59 01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Line Dance

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### Rückengymnastik

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 13:50

Übungen für eine starke, flexible Wirbelsäule

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Spielenachmittag

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 16:00

Gemeinsam Brett- oder Kartenspiele spielen.

#### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Indischer Nachmittag - Voranmeldung im Klub!

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 17:00

Gemeinsames Kochen und Eintauchen in eine andere Kultur

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Trommeln

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



#### Tarock

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

# Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tanzen mit Freddy

Montag, 10. November 2025 | 13:00 – 15:00

Salsa

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### Spielenachmittag

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 16:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Softbowling im Klub

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Line Dance**

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



## kurze Sitzgymnastik

Montag, 10. November 2025 | 13:30 - 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzgymnastik

Montag, 10. November 2025 | 13:30 - 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spaziergang

Montag, 10. November 2025 | 13:30 - 14:30

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Plauderrunde

Montag, 10. November 2025 | 13:30 - 14:00

gemeinsame Jause mit plaudern

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit Elfi

Montag, 10. November 2025 | 13:30 - 14:00

Fit bleiben

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Montag, 10. November 2025 | 13:30 - 14:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Spielen: Brettspiele

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Community Nursing**

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 16:00

Vortrag zum Thema Hausmittel

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Quiz mit Christian Klein

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 15:00

Der Christian Klein stellt den Klubbesucher\*innen Kunterbunte Wissenfragen. Bei Interesse schauen sie im Klub vorbei.

#### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

