Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**LIMA**
Dienstag, 23. September 2025 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Yoga im Sitzen**
Dienstag, 23. September 2025 | 10:30 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Meditation & Entspannung**
Dienstag, 23. September 2025 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

***Klub+* All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Nordicwalking & Gymnastik - Abschiedsfeier mit Helga**
Dienstag, 23. September 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

**Klub Böcklinstraße 43**

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Gymnastik mit Theraband**
Dienstag, 23. September 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

***Klub+* Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Seelen-Klang**
Dienstag, 23. September 2025 | 11:00 – 12:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Yoga**
Dienstag, 23. September 2025 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

***Klub+* All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Diverse Kartenspiele**
Dienstag, 23. September 2025 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Smovey**
Dienstag, 23. September 2025 | 11:00 – 12:00

Bewegung für den Körper

***Klub+* Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Yoga im Sitzen**
Dienstag, 23. September 2025 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Miteinander Karten spielen**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Kartenspiele.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Nordic Walking**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

**gratis**

---

**Therapeutisches Kochen**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 13:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gesellschaftsspiele**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 16:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Kreatives Basteln**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Basteln und Malen**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Modeschmuck gestalten**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 17:00

Wir gestalten unseren Modeschmuck in gemütlicher Runde (Materialkosten nach Bedarf oder einfach mitbringen!)

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Bingo**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Tischtennis**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Tarock**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspielen

**Klub Leystraße 2-8/Stiege 5**

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Tarock**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Yoga**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Darts**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Tischtennis**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gesellschaftsspiele**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Bowling - Kegeln (Jugend am Werk)**
Dienstag, 23. September 2025 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Kreatives Basteln**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 17:00

Um anmelung im klub wird gebeten

***Klub+* kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gesellschaftsspiele**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Kreatives Handarbeiten**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Griechischer Nachmittag**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 16:00

Wir feiern nach griechischer Art Unkostenbeitrag 5 euro
Anmeldung im Klub notwendig

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Details siehe Beschreibung**

---

**Radfahren "Wetterbedingt"**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 15:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur verfügung)

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

**gratis**

---

**Mahlzeit**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

**gratis**

---

**Gesunde Jause**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 14:00

Um Anmeledung im Klub wird gebeten

**Klub Schüttaustraße 1-39/9**

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Darts**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 14:00

Zielsicherheit mit Spaß und guter Laune

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**einfach vorbeikommen!**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Gymnastik im Sitzen**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Mittagstisch**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 14:00

Wir genießen zusammen ein herzhaftes Mittagessen im Klub

**Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Spielenachmittag**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

***Klub+* Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Mexikanisches Pappmache**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 16:00

Pappmache nach mexikanischer Tradition schöpfen. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

***Klub+* Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Smovey**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Ringen

**Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20**

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 15:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Jazz-Swing Tanz**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Spielenachmittag**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 16:30

Die besten Spiele werden ausgewählt

**Klub Rußbergstraße 13**

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gymnastik im Sitzen**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

**Klub**

Bingo ,

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Oktoberfest**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 17:00

Zünftig feiern mit Stefan Hösl

***Klub+* fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Gymnastik mit Mathias**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 14:30

Gymnastik mit Theraband

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Oktoberfest mit DJ Gertschi - siehe Beschreibung!**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 16:00

Nur für Besucher*innen, die im Klub Breitenlee eingeschrieben sind. Anmeldung im Klub erforderlich! Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Es unterhält Sie DJ Gertschi.

***Klub+* All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

**gratis**

---

**Line Dance**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:15 – 14:15

Tanzen

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Sprach Cafe**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:30 – 14:30

Mit.Ramona

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Kubanischer Tanz**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:30 – 00:00

Tanzen mit Victor

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Modewerkstatt**
Dienstag, 23. September 2025 | 13:30 – 14:30

Modeschöpfen/Upcycling Mode für das Projekt "Fashion Reloaded".

**Klub Weißgerberlände 56**

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---