

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga

Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 11:30

Übungen für Körper und Geist

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Salsa mit Victor

Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 11:30

Karibische Tanzen mit Victor

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga im Sitzen

Montag, 28. April 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes  
Gewand mitbringen)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kreatives malen

Montag, 28. April 2025 | 10:30 – 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung , stärkt die  
Konzentration und Feinmotorik.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Smovey - Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!**

Montag, 28. April 2025 | 10:30 – 11:00

Ganzkörper Gymnastik mit Smoveys.

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050  
Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung Klub wird Gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Miteinander Trommeln**

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Bewegung im Klub: Smovey-Ringe**

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 12:00

Einfache Bewegungsübungen zu Musik und Bewegung mit den Smovey-Ringen. Für Anfänger\*innen geeignet, auch auf dem Stuhl möglich! (8 Paar Smoveys im Klub vorhanden) Um Anmeldung wird gebeten.

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen  
(in einfacher Sprache).

### *Klub+* All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

---



### Sitzgymnastik

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und  
Atemübungen.

### *Klub+* All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser