

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Spielenachmittag

Montag, 28. April 2025 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam Brett- oder Kartenspiele spielen.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

Preis siehe Beschreibung



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 28. April 2025 | 12:30 – 13:15

Sitzgymnastik

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Merengue mit Victor

Montag, 28. April 2025 | 12:30 – 14:30

Gemeinsames Tanzen für Anfänger mit Victor

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Smovey mit Sandra

Montag, 28. April 2025 | 12:30 – 13:30

Im Klub sind 10 Paar Smovey-Ringe vorhanden. Nach Möglichkeit bitte eigene Ringe mitbringen!

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## smovey - Anmeldung im Klub!!!

Montag, 28. April 2025 | 12:30 – 13:30

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313  
99/292 161

## Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung



### **Nordic Walking: Treffpunkt beim Klub Sillerplatz**

Montag, 28. April 2025 | 12:45 – 14:00

Zusammen walken Bewegung in der frischen Luft, Start und Ende Klub Sillerplatz

### **Klub Sillerplatz 7/6**

Externer Veranstaltungsort 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/9  
0676 832501271

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Qi Gong**

Montag, 28. April 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

### **Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Gymnastik im Sitzen**

Montag, 28. April 2025 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### **Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Sitzgymnastik**

Montag, 28. April 2025 | 13:00 – 13:45

Sitzgymnastik um Körper und Geist in Schwung zu halten mit Trainer Matthias

### **Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Kreatives Basteln**

Montag, 28. April 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### **Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**