

Veranstaltungen

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:15 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Mittagstisch

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Puzzle

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Spiel und Spass

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Smartphonekurs

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Individuelle Unterstützung beim Smartphone.

Spielenachmittag

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht
