

Veranstaltungen

Lima - Lebensqualität im Alter

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:30

Heiteres Gedächtnistraining

Sitzgymnastik/Anmeldung im Klub wird erbeten

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit Matthias

Die KlubsApp - was ist das?

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 15:30

Lerne die KlubsApp kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren!

Dieklubs App-was ist das?

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 15:30

Lerne unsere Klub App kennen,vom Runterladen bis zum Navigieren

MitEinander Spazieren gehen

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:30 – 17:00

Wir gehen vom Klub in den Augarten spazieren.

Tanzen im Sitzen

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:30 – 16:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung

Bingo

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:30 – 16:30

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Linedance 2

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:30 – 16:30

Linedance

Salsa

Mittwoch, 9. September 2026 | 16:00 – 17:00

Südamerikanische Tänze

Line-Dance für alle mit Anja

Mittwoch, 9. September 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist
