

Veranstaltungen

Plauderstunde

Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

Gedächtnistraining

Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

Bingo

Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen können schöne Preise gewinnen.

Tanzen für Anfänger

Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie im Klub verschiedene Tänze mit Janka und Igor.

Pilates

Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:15

sanftes Ganzkörpertraining für Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht

Softbowling

Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir bilden 2 Gruppen die gegeneinander antreten. Alle Pins werden aufgestellt und mit der Kugel versucht man alle Pins umzuwerfen. Das Team mit den meisten Punkten hat gewonnen.

Bingo

Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 15:30

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Kreativ mit Bewegung

Dienstag, 15. September 2026 | 15:15 – 16:15

Kreative Bewegungen mit dem Körper für Kreativität und Gesundheit.

Hulla Hoop mit Corona

Dienstag, 15. September 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist
