

Veranstaltungen

Salsa

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Radfahren

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Vortrag mit Dr Ban

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:00 – 11:30

Vorträge zu verschiedenen Medizinischen Themen

Smovey

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:30 – 11:00

Einfache Übungen im Stehen und im Sitzen mit Smovey-Ringen

Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Sitztanz

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik.

Englisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Bingo

Mittwoch, 2. September 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Tischtennis

Mittwoch, 2. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.
