

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Pilates

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Taschen-Werkstatt

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 11:00 – 14:00

Kreativwerkstatt Käthe Dorsch Gasse 17/8! Herstellung
von Taschen für die Vienna Fashion Week.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen 1

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 11:15 – 12:15

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung


Miteinander plaudern

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 12:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tarocknachmittag

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, melden Sie sich telefonisch im Klub an.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Handy (Android), Tablet & Notebook verstehen

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 12:00 – 17:00

Schritt für Schritt Erklärung mit Herrn Gerhard. Lerne Digitale Medien sicher nutzen, z.B. Fotos archivieren, ordnen, What's up usw. für mehr Freude im Alltag. Ausgenommen Apple Geräte. Bitte im Klub buchen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Gemeinsames Beisammensein

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt


Handarbeit(Häkeln,Nähen,Stricken)

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 12:00 – 14:30

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


Rummikub Gruppe

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis
Plätze: unbegrenzt

Yoga im Sitzen 2

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 12:30 – 13:30

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung

Grätzlspaziergang

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 12:30 – 16:00

Gemeinsam spazieren wir bei Schönwetter zum
Waldmüllerpark und verbringen ein Paar schöne Stunden
im Freien

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis
Plätze: unbegrenzt

Mit.einander Mittagessen

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 12:30 – 13:30

gemeinsames Mittagessen

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Preis siehe Beschreibung

Spielenachmittag

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden Diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub,
Bauernschnapsen und vieles mehr.

Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Bingo

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 13:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

**Radfahren**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 13:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

Preis siehe Beschreibung**Spielnachmittag**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam verschiedene Spiele spielen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bridge**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 17:30

Spiele mit viel Freude

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Stadt/Land/Fluss**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames spielen

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt**


Bingo

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Radfahren

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Qi Gong

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

gratis


Line Dance

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

Preis siehe Beschreibung


Billard

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Billard spielen täglich von Montag bis Freitag möglich.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Tarock, Würfelpoker, Jolly und vieles mehr.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Würfelpoker

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam Spielen

Klub Schreckergasse 1

Schreckergasse 1 1160 Wien,
Schreckergasse 1
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Vortrag: Alltag mit Demenz-Umgang und Unterstützung

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 15:00

Vortrag mit den Community Nurses vom FSW, über den Alltag mit Demenz, Umgang und Unterstützungsmöglichkeiten

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Caffe Aktiv

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 14:30

miteinander sprechen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 13:40

einfache Tanzschritte für Anfänger.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Farbexperimente 2**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 16:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Bauernschnapsen**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kulturspaziergang mit Fr. Mag Erika Trdy**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:00 – 15:00

Kulturspatziergang in die Historie von Wien, mit Anekdoten serviert. Wir starten mit Rudolfsheim-Fünfhaus! Fr.Mag.Erika Trdy bietet ehrenamtlich zwei kostenfreie und unterhaltsame Spaziergänge an. Termin 2: Gumpendorf. Treffpunkt: 13:00 im Klub +Regenbogentreff. Gute Laune und Wasserflasche mitbringen . Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Preis siehe Beschreibung**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis**Plätze: unbegrenzt**


Gemeinsam Essen

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person).
Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung


Jazzdance

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:00 – 15:30

Musik und Tanz

Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sommerfest

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

Tanz u. Musik (tel. Anmeldung im Klub erforderlich)

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik im Sitzen und mit Smovey-Ringen

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer
"Gymnastik". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die
Körper und Geist beleben!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Neue Brettspiele

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:00 – 16:00

Es werden neue interessante Brettspiele vorgestellt und
gemeinsam getestet.

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kreatives Malen**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kreatives Gestalten**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Abschlussfeier**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:00 – 16:00

Miteinander Feiern

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Qi Gong**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Yoga im sitzen**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Entspannung

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:30 – 15:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig
Verspannungen.**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**Preis siehe Beschreibung****Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir
traditionelle Musik singen**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**