

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Dart

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga auf der Matte

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Spielenachmittag

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sprachcafé: Filipino

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Sitzgymnastik

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spielnachmittag

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey Basic (Anmeldung erbeten)

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte Bewegung mit den Smovey-Ringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Anmeldung erbeten**



### Gesunde Obstjause

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Frisches Obst versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen

### Klub Weimarer Straße 8-10

Cooler Zone 1180 Wien,  
Martinstraße 100

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Gymnastik

Montag, 20. Juli 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### LIMA (abgesagt)

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**



### Spielemittag

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spaziergang

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen entlang der Liesing

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### RegenbogenTreff: Gemeinsames Backen

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam backen wir einen frischen Zitronenkuchen mit  
fruchtigem Erdbeerragout und genießen die Zeit  
miteinander. Alle Lebens- und Liebesweisen sind  
willkommen! Wir freuen uns auf euch!

### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Stadt Land Fluss

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Latin-Tanz

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Workshop: Schmuckglasierung

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:30

Die zuvor gestalteten Schmuckstücke werden mit Epoxidharz überzogen. Dadurch erhalten sie eine glatte, glänzende Oberfläche und werden gleichzeitig stabiler und langlebiger.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanznachmittag mit Reinhard Kaiser

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz. Es gibt genügend Plätze. Jeder ist herzlich Willkommen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

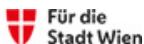
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Bewegungs Training

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Englisch für Fortgeschrittene

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### (ABGESAGT) Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen

Montag, 20. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

Leider Abgesagt!



### Workshop: Trittsicher

Montag, 20. Juli 2026 | 13:30 – 15:30

Ein Workshop zu dem Thema Tritt sicher sein

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Spielen mit Zufallszahlen ein Bingo Los kostet 1 Euro

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Dart

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Online-Anmeldung nötig**



### Yoga im Sitzen

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Vortrag

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Einsteigen bitte: Sicher unterwegs mit den Öffis

### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**



### Spielenachmittag

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Sudoku

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Kegeln - Sommerpause!

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir kegeln im Haus Tamariske - Bitte um Anmeldung im Klub!

### Klub Melangasse 1/88

Haus Tamariske 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie Schönes oder Nützliches. Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Eiskaffee

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Kommen Sie und genießen Sie Ihren Eiskaffee

### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Sommerspaziergang im Augarten mit Gusti

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Quiz mit Elfie

Montag, 20. Juli 2026 | 14:15 – 15:15

Gemeinsames Quiz

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Singen

Montag, 20. Juli 2026 | 14:30 – 16:00

Singen mit Friedel

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Stadt Führung

Montag, 20. Juli 2026 | 14:30 – 16:00

Gemeinsam machen wir eine Stadt Führung. Eine  
Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt ist im Klub.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Montag, 20. Juli 2026 | 14:30 – 15:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Workshop: Schmuck fertiggstellen

Montag, 20. Juli 2026 | 14:30 – 15:30

Im letzten Schritt wird der Schmuck fertiggestellt. Dazu gehören das Schleifen, Polieren und das Anbringen von Schmuckteilen wie Haken, Ketten oder Verschlüssen. Am Ende entstehen einzigartige, selbst gestaltete Schmuckstücke.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Basteln

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Tischtennis

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**  
**Einfach vorbeikommen**



### Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

vorstadtkollektiv: Die Donau mocht heit' blau

### Haus Föhrenhof

Haus Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Gedächtnistraining

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Malklub mit Christine

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und  
verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Kreatives Gestalten

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Basteln, Malen, Gestalten ... wir freuen uns immer über kreative Gäste mit neuen Ideen!

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo im Klub

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gartenkonzert- Die Donau mocht heit' blau

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

vorstadtkollektiv bei den Gartenkonzerten in Kooperation mit dem Kultursommer Wien

### HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

**gratis**

**Einfach vorbeikommen**



### Kegelklub

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### EDV-Beratung

Montag, 20. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser