

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Tischtennis

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreativklub

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Krimi-Vorlese-Nachmittag "Der Tote Panther"

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kornelius Taxenbach (Pseudonym) liest aus seinem Wien-Krimi Der Tote Panther. Anschließend Zeit für Austausch und Plaudern.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo im Grätzl

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

HausKlub Jedlersdorf

Jedlersdorf 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 98
+43 1 313 99 1170

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bewegung mit Matthias

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit Therabändern im sitzen. Bitte eigene Therabänder mitnehmen, wenn möglich !

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gedächtnistraining**

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Reisevortrag**

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Müller erzählt von seinen spannenden Reisen und zeigt dazu viele Bilder

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kegelklub**

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

HausKlub Alseile

Alseile 1170 Wien,
Alseile 73
+43 1 313 99 1150

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)**

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen Muttersprache.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo im Klub**

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Workshop "Blinde & Sehschwache"**

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:30

Genießen Sie den Workshop der Hilfgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen mit Beratung sowie Informationen über praktische Alltagshilfsmittel ab 15:00 Uhr im GastHaus.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

gratis**Plätze: unbegrenzt****Smovey im Sitzen (abgesagt)**

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 15:30

Aktivierung der Arm-und Schultermuskulatur

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!!!

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

gratis**Plätze: unbegrenzt****Malklub mit Christine**

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Bodendart**

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Teste deine Geschicklichkeit bei diesem lustigen Spiel.

Klub Fliederhof 6/1Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6

01 31399 280 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Themenaustausch mit der Polnischen Community**

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen in der Gruppe
gesprochen. Eine Anmeldung im Klub ist erforderlich.**Klub Alliogasse 24-26**

Alliogasse 24-26 1150 Wien,

Alliogasse 24-26

+43 1 313 99 285 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Schwingkegeln im Rahmen des Klubbetriebs**

Montag, 16. März 2026 | 15:30 – 16:30

Schwungvoll in den Nachmittag mit "Schwingkegeln"

HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,

Neureichgasse 120

+43 1 313 99 1250

gratis**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten****EDV-Beratung**

Montag, 16. März 2026 | 15:30 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Montag, 16. März 2026 | 15:30 – 16:00

Lose 2€.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Miteinander Toast essen

Montag, 16. März 2026 | 15:30 – 16:30

Wir servieren Toast Hawaii

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene

Montag, 16. März 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Reparatur-Cafe

Montag, 16. März 2026 | 17:00 – 21:00

Kaputte Gegenstände bekommen eine zweite Chance. Anmeldung vor Ort. In Kooperation mit der Esslinger Grätzelinitiative

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Frühstück klein oder groß

Dienstag, 17. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sprachcafe

Dienstag, 17. März 2026 | 09:00 – 11:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedene Sprachen:persisch ,türkisch,serbisch,etc.

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 17. März 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Semmel, Butter, Marmelade, Schinken und Käse)

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung



Yoga

Dienstag, 17. März 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sprachcafe

Dienstag, 17. März 2026 | 09:00 – 11:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedene Sprachen:persisch ,türkisch,serbisch,etc.

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga - Auf den Matten

Dienstag, 17. März 2026 | 09:00 – 10:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Trommelbewegung

Dienstag, 17. März 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 17. März 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 17. März 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


MitEinander Tanzen

Dienstag, 17. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Frühstück und plaudern

Dienstag, 17. März 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück. Kleines Frühstück 2,50 Euro-Großes Frühstück 4 Euro

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten


Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 17. März 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Line Dance für Anfänger**

Dienstag, 17. März 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger

Klub Prager Straße 33Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Turnen (generationenübergreifend)**

Dienstag, 17. März 2026 | 10:00 – 11:00

Wir bekommen Besuch von einer Schulklasse des
"Bildungscampus Aron Menczer" - gemeinsam wird
geturnt und gelacht!**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Dienstag, 17. März 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

Klub+ All in EsslingTelephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 17. März 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Meditation**

Dienstag, 17. März 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance
und Wohlbefinden**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Nordicwalking & Gymnastik**

Dienstag, 17. März 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 17. März 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. max. 20 Teilnehmer*innen

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates auf der Matte**

Dienstag, 17. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Cardio Stepaerobic**

Dienstag, 17. März 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Klub+ All in Village3Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 17. März 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

Klub Karl-Lothringer-Straße 32Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 17. März 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen