

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Line Dance für Fortgeschrittene
Montag, 25. August 2025 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Ausflug mit der Bahn nach Linz / Freier Nachmittag
Dienstag, 26. August 2025 | 08:30 – 18:00

Abfahrt: Abfahrt Wien Westbahnhof: 08:38 (Zug 906),
Abfahrt aus Linz nach Wien: 16:36 (Zug 955) sind zeitlich
fix! **Besitzer eines Klimatickets fahren kostenlos.**
Buchung möglich bis 26. Juli 2025. Eintritt ins Linzer
Schloßmuseum ist für SeniorInnen gratis. **Cafés in Linz:**
Die Bohne, Wiener Straße 40., Glockenspiel, Hauptplatz
18, **Restaurants:** Josef Linz, Landstraße 49,
Promenadenhof, Promenade 39. **Kirchen:** Alter Dom
Ignatiuskirche, Gruppen ab 5 Pers.: €2,- p. P. zuzügl.
Honorar Brucknerguide, Mariendom Keine Rückerstattung
bei Nichtteilnahme! Irrtum, Änderungen und Druckfehler
vorbehalten.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Liebhartstal Events 1160 Wien,
Servicestelle und Geschäftsleitung
Hotline: 01 31399 170112

Preis: 45,00 €



Ausflug nach Schloß Waldreichs, Greifvogelschau
Dienstag, 26. August 2025 | 09:00 – 18:00

Abfahrt: 21., Kürschnergasse 10 (09:00) Preis mit
Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): €
28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Rindsuppe mit Grießnockerl
oder Kartoffel-Lauchcremesuppe; Gebackenes
Schweinschnitzel mit Risipisi Menü 2: Suppe;
Putenragout nach Jäger Art dazu Spätzle Menü 3: Suppe;
Gemüselasagne mit Tomatensauce und Blattsalat Alle
Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler (Das
hier list das Ersatzdatum. Waldreichs hat das Datum
24.Sept. vorverlegt auf 26. Aug.)

Haus Leopoldau

Falkneriebetrieb 3594 Franzen,
Waldreichs 1

Leider Abgesagt!



Pilates
Dienstag, 26. August 2025 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung mit Ball, Rolle
und Band!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Leider Abgesagt!



**Senior*innen Unterwegs nach Wiener Neustadt – freier
Nachmittag**
Dienstag, 26. August 2025 | 10:00 – 16:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu
einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person
bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld /
Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am
Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1050; Arbeitergasse 45 (Pensionist*innen-
Wohnhaus MARGARETEN) (10:00) / 1040;
Ziegenofengasse 6a (Pensionist*innen-Wohnhaus
WIEDEN), (10:15)

Rückkehr ca. 16:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Wiener Neustadt – freier Nachmittag 2700 Wr. Neustadt,
Stadtkern

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1050; Arbeitergasse 45 (10:00) / 1040; Ziegenofengasse 6a (10:15)



Miteinander Tanzen in Hietzing am Platzl
Dienstag, 26. August 2025 | 10:00 – 11:30

Linedance im Freien vor der Kirche am Hietzinger Platzl

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Modenschau-Generalprobe
Dienstag, 26. August 2025 | 10:00 – 11:00

Catwalk-Training von der Modegruppe Schmidgasse, momentan ist die Gruppe schon vollzählig, gerne können sie zum zuschauen vorbei kommen!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Lateinamerikanischer Tanz mit Yuri
Dienstag, 26. August 2025 | 10:00 – 11:30

Latin-Tanz mit Yuri, am Kirchenplatz Servietenkirche, tanzen Sie mit

Klub+ Balance

Servietenplatz vor der Kirche 1090 Wien,
Servietengasse 9
01/31399 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Lateinamerikanischer Tanz
Dienstag, 26. August 2025 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Hamerlingpark 1080 Wien,
Hamerlingpark

Leider Abgesagt!



Sitzgymnastik
Dienstag, 26. August 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



LIMA (Lebensqualität im Alter)
Dienstag, 26. August 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen
Dienstag, 26. August 2025 | 10:30 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



BrunchZeit
Dienstag, 26. August 2025 | 10:30 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Nordicwalking & Gymnastik (mit Matte) mit Helga
Dienstag, 26. August 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen
Dienstag, 26. August 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Seelen-Klang

Dienstag, 26. August 2025 | 11:00 – 12:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
Besseren Schlaf und innere Ruheetc

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Ottakringer Frühschoppen (unser Klub ist geschlossen)

Dienstag, 26. August 2025 | 11:00 – 14:00

Ottakringer Frühschoppen in der Ottakringer Brauerei

Klub Liebknechtgasse 32

Ottakringer Brauerei 1160 Wien,
Ottakringer Platz 1

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Frühschoppen - Ottakringer Brauerei

Dienstag, 26. August 2025 | 11:00 – 14:00

gemeinsames Frühschoppen

Klub+ All in Ottakring

Ottakringer Brauerei 1160 Wien,
Ottakringer Platz 1

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Obstjause

Dienstag, 26. August 2025 | 11:30 – 12:30

Frisches Obst für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien,
Martinstraße 100
Bezirksvorsteherung Währing : +431400018000

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Basteln und Malen

Dienstag, 26. August 2025 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 26. August 2025 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 26. August 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Senior*innen Unterwegs nach Krems – freier Nachmittag

Dienstag, 26. August 2025 | 12:45 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu
einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person
bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgelt /
Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am
Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1010; Börseplatz 2 (12:45) / 1090;
Seegasse 11 (Pensionist*innen-Wohnhaus ROSSAU)
(13:00)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Krems – freier Nachmittag 3500 Krems,
Stadtkern

Preis: 7,00 €
Plätze: unbegrenzt
Abfahrt: 1010; Börseplatz 2 (12:45) / 1090; Seegasse 11 (13:00)



Lachyoga

Dienstag, 26. August 2025 | 12:45 – 13:30

Bewusstes Lachen mit Atemübungen

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien,
Martinstraße 100
Bezirksvorsteherung Währing : +431400018000

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sonderausflug nach Hirschstetten, Blumengärten

Dienstag, 26. August 2025 | 13:00 – 18:00

Abfahrt: 15., Oelweingasse 9 (KW/P Haus Rudolfsheim) (13:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 Jause: Süße Jause ODER pikante Jause: 1 Schale Kaffee mit Milch und Schlagobers oder Tee sowie 1 Stück Kuchen ODER Pikante Jause: 1 Getränk sowie Frankfurter Würstel oder Debreziner mit Senf/Ketchup und Gebäck Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler Ausflug abgesagt zu wenig Teilnehmer

Haus Rudolfsheim

Palmenhaus Kulinarik 1220 Wien,
Quadenstraße 15

Leider Abgesagt!



Tischtennis/Dart/Radfahren

Dienstag, 26. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 26. August 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 26. August 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 26. August 2025 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 26. August 2025 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Senior*innen Unterwegs nach Laxenburg

Dienstag, 26. August 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1120; Meidlinger Hauptstraße 4 (13:00) / 1120; Hermann-Broch-Gasse 3, (Pensionist*innen-Wohnhaus HETZENDORF) (13:15)
Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schlosspark Laxenburg 2361 Laxenburg,
Schloßpl. 1

Preis: 7,00 €
Plätze: unbegrenzt
Abfahrt: 1120; Meidlinger Hauptstraße 4 (13:00) / 1120; Hermann-Broch-Gasse 3 (13:15)



Senior*innen Unterwegs nach Krems – freier Nachmittag

Dienstag, 26. August 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1140; Felbigergasse 81 (Pensionist*innen-Wohnhaus GUSTAV KLIMT (13:00) / Dreyhausenstraße 29 (Pensionist*innen-Wohnhaus PENZING) (13:15)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Krems – freier Nachmittag 3500 Krems, Stadtkern

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1140; Felbigergasse 81 (13:00) / Dreyhausenstraße 29 (13:15)



Senior*innen Unterwegs nach Tulln – freier Nachmittag

Dienstag, 26. August 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1020; Engerthstraße 255 (Pensionist*innen-Wohnhaus PRATER) (13:00) / 1020; Rauscherstraße 16 (Pensionist*innen-Wohnhaus AUGARTEN) (13:15) / 1200; Brigittaplatz - auf der Seite der Kirche, vor der Haltestelle Linie 33 (13:30)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Tulln – freier Nachmittag 3430 Tulln, Stadtkern

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1020; Engerthstraße 255 (13:00) / 1020; Rauscherstraße 16 (13:15) / 1200; Brigittaplatz - Kirche vor der Haltestelle Linie 33 (13:30)



Senior*innen Unterwegs nach Krems – freier Nachmittag

Dienstag, 26. August 2025 | 13:15 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1030; Würtzlerstraße 25, (Pensionist*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI) (13:15)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Krems – freier Nachmittag 3500 Krems, Stadtkern

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1030; Würtzlerstraße 25 (13:15)



Gymnastik mit Mathias

Dienstag, 26. August 2025 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bridge

Dienstag, 26. August 2025 | 13:30 – 17:30

Ein spannendes Spiel mit Strategie

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanznachmittag

Dienstag, 26. August 2025 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Radfahren "Wetterbedingt"

Dienstag, 26. August 2025 | 14:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Infonachmittag

Dienstag, 26. August 2025 | 14:00 – 15:30

Haben Sie Interesse an unserem Haus ?- heute haben Sie die Gelegenheit eine Wohneinheit zu besichtigen und Infos rund um das Wohnen bei uns im Haus zu erhalten.Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Haus Tamariske-Sonnenhof

Haus Tamariske-Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkegasse 89
+43 1 313 99 1270

gratis



Miteinander Kegeln

Dienstag, 26. August 2025 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegels aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

Klub+ Gehörlosenswelt

Wiener Netze 1110 Wien,
Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Anmeldung im Klub unbedingt erforderlich



Stadt-Land

Dienstag, 26. August 2025 | 14:00 – 15:00

Spaßige runde Stadt-Land

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sprechstunde mit Fr. Anita

Dienstag, 26. August 2025 | 14:00 – 15:00

Sprechstunde mit der Senior*innenbeauftragten

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Eiskaffee

Dienstag, 26. August 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiterinnen freuen sich darauf, bei einem Eiskaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen plaudern zu dürfen.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Gestalten

Dienstag, 26. August 2025 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Musikgruppe - "Wünsch Dir was"

Dienstag, 26. August 2025 | 14:00 – 15:00

Heute haben Sie die Möglichkeit, bei unserem "Wünsch Dir was" - Musiknachmittag längst vergessene Musikstücke oder aber auch gern gehörte Songs zu "ordern". Unsere Bewohnerin Frau Kruder versucht mit Ihrem Handy und der Musikbox alle Musikwünsche zu erfüllen.

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kaffeekränzchen

Dienstag, 26. August 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanz

Dienstag, 26. August 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Tanzen fördert das Wohlbefinden

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien,
Martinstraße 100
Bezirksvorsteherung Währing : +431400018000

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lauer Sommertag

Dienstag, 26. August 2025 | 15:00 – 17:00

Dinhof und Krammer

HausKlub Penzing

Penzing 1140 Wien,
Dreyhausenstraße 29
+43 1 313 99 1100

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Schlager und Evergreens, die man kennt

Dienstag, 26. August 2025 | 15:00 – 16:00

Die wunderbare Elke Sanders singt Schlager und Evergreens zum Mitsingen und -schunkeln.

HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 26. August 2025 | 15:00 – 15:45

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Vortrag einer Diätologin

Dienstag, 26. August 2025 | 15:00 – 16:00

Angebot der Häuser zum Leben und ausreichend Zeit für Fragen

HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,
Ziegelöfengasse 6a
+43 1 313 99 1220

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 26. August 2025 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo

Dienstag, 26. August 2025 | 15:00 – 16:30

Spannung und Nervenzitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo

Dienstag, 26. August 2025 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!!!

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

gratis
Plätze: unbegrenzt



Musiknachmittag

Dienstag, 26. August 2025 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Michaela Rabitsch & Robert Pawlik mit schwungvoller Jazzmusik ab 15:00 Uhr im Gast.Haus.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gedächtnstraining

Dienstag, 26. August 2025 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

HausKlub Alnzeile

Alnzeile 1170 Wien,
Alnzeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis
Plätze: unbegrenzt



Sommerfest mit Johann Söllner

Dienstag, 26. August 2025 | 15:00 – 18:00

Wir laden Sie herzlichst zum Sommerfest mit Johann Söllner ein. Eingeschriebene Klubmitglieder mit Klubkarte bezahlen für Speisen und Getränke einen Unkostenbeitrag in der Höhe von 10,00 €. Externe BesucherInnen bezahlen einen Pauschalpreis von 20,00 €. Wir bitten, um telefonische Anmeldung an der Rezeption.

HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,
Hermann-Broch-Gasse 3
+43 1 313 99 1160

gratis
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Quizrunde

Dienstag, 26. August 2025 | 15:00 – 16:00

Ihr Wissen ist gefragt, raten Sie mit bei unserem lustigen Quiz!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis
Plätze: unbegrenzt



Crossboccia

Dienstag, 26. August 2025 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Crossboccia'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kaiserschlagler

Dienstag, 26. August 2025 | 15:30 – 17:00

mit Reini Kaiser

HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien,
Dr.-Schober-Straße 3
+43 1 313 99 1020

Preis siehe Beschreibung



Ausflug nach Lunz Am See, Haus Der Wildnis

Mittwoch, 27. August 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 16., Ottakringer Straße 264 (KWP Haus Liebhartstal) (08:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Kräftige Rindsuppe mit Grießnockerl; Gedünsteter Schwammerlrostbraten mit Serviettenknödel und Sauerrahm; Joghurtcreme mit Früchten Menü 2: Suppe und Nachspeise; Knusprig gebackenes Schweinsschnitzel mit Petersilerdäpfel und gemischtem Salat Menü 3: Suppe und Nachspeise; Lunzer Spinatknödel mit Gemüsestreifen, gehobeltem Parmesan, würzigem Tomatenragout und Salbei Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub+ All in Ottakring

Restaurant Seeterrasse, Hr. Krawanja 3293 Lunz/See,
Seepromenade 11

Preis: 40,00 €



Ausflug in die Wachau, Donauschiffahrt

Mittwoch, 27. August 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 03., Würtzlerstraße 25, (KWP Haus Maria Jacobi) (08:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Frittatensuppe; Wiener Schnitzel vom Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren; Saisonaler Obstkuchen Menü 2: Suppe und Nachspeise; Ricottaravioli mit Basilikumpesto Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler. **Achtung:** In Melk ist nur 30 Minuten Aufenthalt geplant. Das Schiff wird dabei nicht verlassen. *Daher ist keine Besichtigungen der Stadt oder Stift möglich.* Im Katalog handelt es sich dazu leider um einen Druckfehler.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Donauschiffahrt 3313 Wallsee,
Ufer 15

Preis: 40,00 €



Ausflug nach Gallien (Omas Reindl Essen)

Mittwoch, 27. August 2025 | 09:00 – 18:00

Abfahrt: 10., Holbeingasse 8 (KWP Haus Fortuna) (09:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Holbeingasse 8

Gallien 3753 Pernegg,
Gallien 1

Preis: 40,00 €

Um Anmeldung im Haus Klub wird gebeten. Tel: 01/31399280211, alternative Tel: 01 31399280111



Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Mittwoch, 27. August 2025 | 10:00 – 18:00

Abfahrt: 02., Rauscherstrasse 16 (10:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel; Ausgelöstes Backhendl mit Kürbispanade auf gemischtem Salat Menü 2: Suppe; Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Alpakahof Hahn 3912 Grafenschlag,
Kleinnondorf 14

Preis: 40,00 €



Tanzen mit Yuri

Mittwoch, 27. August 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,
Wallensteinplatz 1
131.399.290,201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik für den Rücken

Mittwoch, 27. August 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Augarten 1020 Wien,
Augarten, Wasnergasse 4
131.399.290,201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Latin Dance

Mittwoch, 27. August 2025 | 10:00 – 12:00

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen.

Klub+ Gehörlosenwelt

Reumannplatz Mädchenbühne 1100 Wien,
1

gratis
Plätze: unbegrenzt



Lachyoga

Mittwoch, 27. August 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Spielevormittag

Mittwoch, 27. August 2025 | 10:30 – 13:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Raum für Kreativität

Mittwoch, 27. August 2025 | 10:30 – 12:30

Malen auf Leinwände mit Farben. / 1 Euro pro Einheit

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Hand in Hand- Projekt mit Ergotherapie-studentinnen

Mittwoch, 27. August 2025 | 10:30 – 13:00

Ein kreatives Projekt mit Studentinnen der Ergotherapie, es gibt kreative, handwerkliche Einheiten, je nach ihren Interessen. Machen Sie mit!

Klub+ Balance

Grünertorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünertorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Pilates

Mittwoch, 27. August 2025 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Der knifflige Mittwoch

Mittwoch, 27. August 2025 | 12:00 – 16:00

In gemütlicher Runde lösen wir beliebte Rätsel, erweitern so unser Wissen und trainieren unser Gedächtnis

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tarock

Mittwoch, 27. August 2025 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich telefonisch im Klub an.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 27. August 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



LIMA

Mittwoch, 27. August 2025 | 12:30 – 13:30

Unterstützung bei der Nutzung von Smartphones

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien,
Martinstraße 100
Bezirksvorsteherung Währing : +431400018000

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Senior*innen Unterwegs nach Tulln – freier Nachmittag

Mittwoch, 27. August 2025 | 12:45 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1010; Börseplatz 2 (12:45) / 1090; Seegasse 11 (Pensionist*innen-Wohnhaus ROSSAU) (13:00)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Tulln – freier Nachmittag 3430 Tulln,
Stadtkern

Preis: 7,00 €
Plätze: unbegrenzt
Abfahrt: 1010; Börseplatz 2 (12:45) / 1090; Seegasse 11 (13:00)



Tulln

Mittwoch, 27. August 2025 | 12:45 – 18:00

Teilnahme an SU

Klub+ WITAF-Gehörlosenkлуб

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Preis: 7,00 €
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig



Tischtennis/Dart/Radfahren

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



Mit Einander Essen: Toast

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten € 2,00,-

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Tarock im Klub

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 18:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Senior*innen Unterwegs nach Laxenburg

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1210; Am Spitz 1 (vor dem Amtshaus) (13:00)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schlosspark Laxenburg 2361 Laxenburg,
Schloßpl. 1

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1210; Am Spitz 1 (Amtshaus) (13:00)



Spielnachmittag

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 17:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 13:40

einfache Tanzschritte für Anfänger.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Senior*innen Unterwegs nach Eisenstadt – freier Nachmittag

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1150; Ibsenstraße 1 (13:00) / Sechshauser Straße 51 (direkt vor Diskonter) (13:15)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Fußgeherzone - Schloßpark 7000 Eisenstadt,
Stadtkern

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1150; Ibsenstraße 1 (13:00) / Sechshauser Straße 51 (Diskonter) (13:15)



Senior*innen Unterwegs nach Baden – Weinhof

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1170; Alszeile 73 (Pensionist*innen-Wohnhaus ALSZEILE) (13:00) / 1180; Türkenschanzplatz 2 (Pensionist*innen-Wohnhaus AN DER TÜRKENSCHANZE) (13:15) **Rückkehr** ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Weinhof Schmid-Kogler 2500 Baden,
Jägerhausgasse 11

Leider Abgesagt!



Senior*innen Unterwegs nach Schloss Tribuswinkel

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1080; Albertgasse 35 (13:00) / 1070; Stollgasse 2A (13:15) / 1060; Loquaipplatz/Ecke Liniengasse (13:30)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schloss Tribuswinkel 2512 Traiskirchen,
Schloßallee 5

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1080; Albertgasse 35 (13:00) / 1070; Stollgasse 2A (13:15) / 1060; Loquaipplatz/Ecke Liniengasse (13:30)



Senior*innen Unterwegs nach Kirchbach

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1170; Alszeile 73 (Pensionist*innen-Wohnhaus ALSZEILE) (13:00) / 1180; Türkenschanzplatz 2 (Pensionist*innen-Wohnhaus AN DER TÜRKENSCHANZE) (13:15) **Rückkehr** ca. 18:00 Uhr (Ziel-Änderung; altes Ziel war Baden Weinhof)

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Hotelrestaurant Marienhof 3413 St. Andrä-Wördern,
Unterkirchbacherstraße 32

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1170; Alszeile 73 (13:00) / 1180; Türkenschanzplatz 2 (13:15)



Kunst- und Kreativwerkstatt

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 14:30

Kommen Sie einfach vorbei und probieren Sie in der Gruppe verschiedene kreative Techniken aus.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Cocktail-Party in unserem Garten

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 17:00

In unserem Garten bereiten wir leckere, abkühlende Cocktails für Sie vor!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Ganzkörpertraining für Fitte - bitte um Anmeldung im Klub

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:00 – 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Senior*innen Unterwegs nach Wiener Neustadt – freier Nachmittag

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:15 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1030; Würtzlerstraße 25,
(Pensionist*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI) (13:15)
Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Wiener Neustadt – freier Nachmittag 2700 Wr. Neustadt,
Stadtkern

Preis: 7,00 €
Plätze: unbegrenzt
Abfahrt: 1030; Würtzlerstraße 25 (13:15)



Gehirn bleib fit

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Bridge

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:30 – 17:30

Ein spannendes Spiel mit Strategie

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis
Plätze: unbegrenzt



"Karibische Luft" - Tanzen mit Freddy im Esterhazypark

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:30 – 15:30

Lust auf einen karibischen Kurzurlaub mitten in Wien? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance unter freiem Himmel. Bei Schönwetter im Esterhazypark, bei Schlechtwetter im Klub! Kurzfristige Änderung möglich - bitte im Klub rückfragen! Tanzen Sie mit!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Bei Schönwetter im Esterhazypark (Haus des Meeres) 1060 Wien,
Esterhazypark
01 31399 276101

Leider Abgesagt!



Gymnastik mit den Smovey Ringen

Mittwoch, 27. August 2025 | 13:30 – 14:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringen, die deine Bewegung aufpeppen. Sei dabei!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kreatives Malen

Mittwoch, 27. August 2025 | 14:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Mittwoch, 27. August 2025 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sesselgymnastik - bitte um Anmeldung im Klub

Mittwoch, 27. August 2025 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit
dem Sessel

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sitzgymnastik

Mittwoch, 27. August 2025 | 14:00 – 14:30

Bewegung für Körper & Geist

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt