

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Einfache lockere Übungen mit Manal

Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,
Jedleseer Straße 66/37
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Pao Tanz - Anmut in Bewegung

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:00 – 13:00

Der Qi Pao Tanz verbindet traditionelle chinesische Eleganz mit fließenden, ausdrucksstarken Bewegungen. Ein Tanz, der Geschichten erzählt und das Publikum in seinen Bann zieht!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschritten

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:10 – 12:10

Line Dance für Fortgeschritten

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Line Dance**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:15 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Klub Trauttmansdorffgasse 18Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong/Tai Chi**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:30 – 13:00

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in NeubauNeubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Ukrainisches Sprachcafé**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:30 – 12:30

Konversation auf Ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sesselgymnastik**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen mit Rasa auf Sitzen

Klub Rußbergstraße 13Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Mittagstisch

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Mittagstisch

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte
und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten
betragen 4,50 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Um Anmeldung im Klub wird gebeten