

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Schach

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Ballett 60+

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 13:00

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit,  
Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sitzgymnastik

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und  
Atemübungen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gesellschaftsspiele

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und  
Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv  
auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis  
gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen,  
Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Merengue für Anfänger

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 14:30

Tanzen mit Viktor

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Nordic-Walking-Runde

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Spielnachmittag**

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---