Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Line Dance für Anfänger
Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis
Plätze: unbegrenzt

Yoga im Sitzen
Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Yoga im Sitzen
Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Wir machen Sitzyoga mit unseren französischen Praktikant*innen Nério und Laura! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Pilates
Freitag, 5. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

gratis

Die Pensionist*innen Klubs | Für die Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Stepptanz mit Anja
Freitag, 5. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

***Klub+* Weitblick**

Im Wallenstein 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße1(Ecke, Wallensteinpl.)
01 / 31399 290 201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Exkursion Ruster Advent
Freitag, 5. Dezember 2025 | 11:00 – 19:00

Besuch des Ruster Adventmarktes

Klub Schlagergasse 2/1

Rust 7071 Rust,
Rust

Preis siehe Beschreibung
Tel. Anmeldung an der Klub-Hotline nötig: 01 31399 170 112

Yoga auf der Matte
Freitag, 5. Dezember 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Gymnastik mit Musik
Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Krampusjause Anmeldung im Klub
Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Kleine Klubjause am Krampustag

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Vortrag über Seniorenrechte
Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Vortrag über Seniorenrechte mit Herrn Putzendoppler

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis
Plätze: unbegrenzt