

Veranstaltungen

VHS Senior*innenquiz 2026

Montag, 14. Dezember 2026 | 15:00 – 17:00

Das VHS Senior*innenquiz findet monatlich in verschiedenen KWP-Häusern zum Leben und Bezirksklubs statt. Pro Quiz spielen 4-er-Teams gegeneinander. Die Gewinner-Teams 1. bis 3. Platz werden prämiert. Bei weniger als 8 Teams wird die Veranstaltung abgesagt. Die Teilnahme ist natürlich. Anmeldungen nimmt ausschließlich die PK-Telefon-Hotline entgegen. Tel: 01 31399 170 112. Anmeldeschluss ist 1 Woche vor dem Termin. Bei überzähligen Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Einlass ab 14 Uhr. Das SeniorInnen-Quiz ist eine Kooperation der Pensionist*innenklubs für die Stadt Wien mit der VHS Wien.

Bingo

Montag, 14. Dezember 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Bingo im Grätzl

Montag, 14. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

Weihnachtsfest

Dienstag, 15. Dezember 2026 | 09:30 – 10:30

Wir feiern gemeinsam Weihnachten

(AUSGEBUCHT) Trittsicher & aktiv durch den Alltag - ÖGK-Workshop zu Sturzprävention

Dienstag, 15. Dezember 2026 | 09:30 – 10:20

Der 12-wöchige Kurs vermittelt einmal pro Woche gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen, um das Sturzrisiko zu verringern. In kleinen Gruppen kann individuell auf die Teilnehmenden eingegangen werden. Der Kurs richtet sich an Personen ab 65 Jahren, dauert jeweils 50 Minuten und ist auch für Menschen mit Gehhilfe oder Rollator geeignet. Voraussetzung ist lediglich, dass Sie selbstständig aufstehen können. Bequeme Alltagskleidung und festes Schuhwerk sind ausreichend.

Kreatives Basteln

Dienstag, 15. Dezember 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreativer Dienstag

Dienstag, 15. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

LIMA

Dienstag, 15. Dezember 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 15. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Dienstag, 15. Dezember 2026 | 13:30 – 14:30

Bewegung mit Ringen
