

# Veranstaltungen

## Yoga im Sitzen

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt wird.

---

## Mal Workshop

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

---

## Klub im Wohnzimmer

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Eine Veranstaltung im Haus Fortuna, daher findet das Klubleben im 2. Stock statt.

---

## Mittagessen

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis: € 5.-, nur mit Voranmeldung

---

## Line Dance

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

---

## **Mobilität von Kopf bis fuß**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Kreatives Malen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

---

## **Bingo**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Quiz**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Das große Österreichquiz

---