

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Smartphone Beratung

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 15:00

Hilfe und Unterstützung bei Fragen und Problemen mit Handy.

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 17:00

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Strickrunde

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich  
austauschen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Tai Chi, Qi Gong

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung und Entspannung durch Sport

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesisch Meditations, Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

01 31399 293221

**gratis**

**Online-Anmeldung nötig**



### Sitzgymnastik

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:15 – 15:00

Gemeinsames Dehnen und strecken

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,

Prager Straße 33

01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Pranaheilung 1

Donnerstag, 24. September 2026 | 15:00 – 16:30

Energetisches Heilen lernen

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,

Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesunde Woche

Donnerstag, 24. September 2026 | 15:00 – 15:30

Zuckerreduzierte Jause als Buffet. Pro Person 2€

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,

Kainachgasse 37/39

01 31399 291161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Smovey

Donnerstag, 24. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,

Fasangartengasse 65a/5

01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Sitzyoga**

Donnerstag, 24. September 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,

Faistauergasse 68

01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---