

Veranstaltungen

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Singende Kräuterwanderung Yoga+

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kräuterwanderung-Wilde Wurzeln nahrhaft und heilsam, ein Blick unter die Erde

LIMA

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Lebensqualität im Alter spielerische Gedächtnisübungen

Gedächtnistraining

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Jakkolo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Jakkolo ist ein traditionelles, niederländisches Geschicklichkeits- Tischspiel

Tanzgymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Sitzgymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik im Sitzen

Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Trainer Matthias

Lima

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Halloweenfest

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 16:30

Wir gruseln und geistern bei Musik und Tanz
