

Veranstaltungen

Mobilität von Kopf bis fuß

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreatives Malen

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

Tarock im Klub

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

Migrantennachmittag

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Kunterbuntes kulturelles Programm mit Musik und Tanz.

Stadt Land Fluss

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Miteinander Essen

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Miteinander Essen (nur für Klubmietglieder mit Anmeldung)

Qigong

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Malen

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

Gymnastik mit Theraband

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Trainer Matthias
