

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga im Sitzen 2

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung



Mal Workshop

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 12:30 – 17:00

Wir malen im Klub mit Acrylfarben, Leinwand ist mit zu bringen

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Muttertagsfeier

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 12:30 – 16:00

Verbringen sie mit uns einen Schwungvollen Nachmittag zu Musikalischen unterstützung kommt Rudolf Zöchbauer und Taxitänzer Peter Steinmann wird die Damen betanzen. Nur mit Voranmeldung! Telefonisch oder im Klub!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Kegeln im Haus Neubau

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 12:30 – 17:00

Treffpunkt direkt um 12:30 im Haus Neubau

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Anmeldung im Klub erforderlich!



Spielenachmittag

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele im Klub gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Muttertagsfest

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Wir lassen die Mütter hoch leben !

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

Preis siehe Beschreibung

Qi Gong

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

Preis siehe Beschreibung

Smovey

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Smovey mit Maria

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Muttertagsjause

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Essen

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

Preis siehe Beschreibung

Englisch Konversation

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

English for fun (Kursgebühr pro P.€ 2,00)

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

Preis siehe Beschreibung
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

Brdige

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 17:30

Spielen mit viel Freude

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele etc.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



"Online-aber sicher!" Internet Workshop

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 15:30

Internet ohne Risiko: Einsteiger Workshop für mehr
Sicherheit

Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,
Liebkechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bauernschnapsen

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Farbexperimente 2

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem
vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein
Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegungen im Sitzen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Würfelpoker, Jolly und vieles mehr.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Tanz in der Gruppe - AUSGEBUCHT

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanznachmittag

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 16:30

Vom langsamen Walzer bis Boogie wird hier im Klub viel getanzt. Mit Musik aus der Box können wir auch allerlei Musikwünsche entgegennehmen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 13:50

Herz- Kreislaufttraining und Kräftigung auf der Matte

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Muttertagsfeier

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Mit Musik und Tanz, Anmeldung im Klub unter
0676/832501032 erforderlich

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

**Vortrag: "heiße Tage kühler Kopf"**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

"heiße Tage kühler Kopf"

Klub Fasangartengasse 65a/5Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**Preis siehe Beschreibung****Tanzen im Sitzen**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Caffe Aktiv**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:30 – 14:45

Plauderrunde

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Muttertagsfest**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:30 – 17:00

Feier für alle lieben Mütter

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Gymnastik mit ASKÖ

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegungen im Sitzen und Stehen mit einem Trainer.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Tischtennis

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Gemeinsam Essen

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person).
Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Kreatives Malen

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und
erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Muttertagsbingo

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 14:30

Spiel mit Spaß

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

**Jazzdance**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 15:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Wehlistraße 164am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,
am Mexikoplatz vor der Kirche**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schach spielen**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Miteinander Schach spielen

Klub Gersthofer Straße 77Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mit.Einanader Jausnen**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

gemeinsame Gesunde Jause

Klub Schütttaustraße 1-39/9Schütttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schütttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mutter- und Vatertagsfeier**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

AUSGEBUCHT! Wir feiern Mutter- und Vatertag. Musik
und Tanz mit Mandy Süß!**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Gymnastik

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im sitzen

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Entspannung

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



FSW-Workshop A

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Allgemein- Präsentation des Netzwerkes für pflegende An-
und Zugehörige (mit vielen pflegerischen Hilfsmitteln) mit
Herrn Rath

Haus Prater

Haus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kegeln im Gehörlosenklub Mariahilf

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim
Kegeln.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Kegeln im Klub

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim
Kegeln.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Feiern: Müttertagsfeier**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Wir sind bereits ausgebucht

Klub Engerthstraße 199/4Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Orientalische Tanzen**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Für Frauen

Klub Linzer Straße 22-24Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sesselgymnastik**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 14:30

sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit
dem Sessel**Klub+ fit und aktiv**Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Muttertagsfeier**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Musik und Unterhaltung mit Sandra

Klub+ BalanceGrünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Smovey**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:30 – 15:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig
Verspannungen.**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**Preis siehe Beschreibung**

**Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

Klub Ketzer gasse 40 (Siebenhirten)

Ketzer gasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzer gasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Bingo**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:30 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Kartenspiele**

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 14:30 – 18:00

Tarock, Schnapsen, Jolly

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt