

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Klub-Exkursion mit Gabi: Prater

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam gehen wir mit den Klubmitgliedern aus dem 03. Bezirk in den Prater (ins Madame Tussauds).
Treffpunkt: U3 Station Kardinal-Nagl-Platz. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Externer Veranstaltungsort 1020 Wien,
Riesenradpl. 5
0676 83 250 1090

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Klub-Exkursion mit Gabi: Prater

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam gehen wir mit den Klubmitgliedern aus dem 03. Bezirk in den Prater (ins Madame Tussauds).
Treffpunkt: U3 Station Kardinal-Nagl-Platz. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Rabengasse 2-10

Externer Veranstaltungsort 1020 Wien,
Riesenradpl. 5
0676 83 250 1090

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Klub-Exkursion mit Gabi: Prater

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam gehen wir mit den Klubmitgliedern aus dem 03. Bezirk in den Prater (ins Madame Tussauds).
Treffpunkt: U3 Station Kardinal-Nagl-Platz. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Externer Veranstaltungsort 1020 Wien,
Riesenradpl. 5
0676 83 250 1090

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Klub-Exkursion mit Gabi: Prater

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam gehen wir mit den Klubmitgliedern aus dem 03. Bezirk in den Prater (ins Madame Tussauds).
Treffpunkt: U3 Station Kardinal-Nagl-Platz. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Weißgerberlände 56

Externer Veranstaltungsort 1020 Wien,
Riesenradpl. 5
0676 83 250 1090

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Glückstraining (LIMA)**

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und der Spaß kommt auch nicht zu kurz! Bitte um Anmeldung im Klub.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Miteinander Tischtennis spielen**

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Malen**

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 14:30

Kreativer Ausdruck

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 14:00

1€ /Los

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Sitz Yoga**

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegungstraining

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tarok**

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiel

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis**Plätze: unbegrenzt**



Kaffeekränzchen

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 18:00

Unsere Klubmitarbeiterinnen freuen sich darauf bei einem Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen plaudern zu dürfen.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock Runde

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 25. April 2025 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik mit Smovey

Freitag, 25. April 2025 | 13:30 – 14:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung



Sitzgymnastik

Freitag, 25. April 2025 | 13:30 – 14:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Tanzen mit Freddy

Freitag, 25. April 2025 | 13:30 – 14:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy. Lernen Sie verschiedene Rhythmen im Klub Alliogasse.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Sitzyoga**

Freitag, 25. April 2025 | 13:30 – 14:30

Wir machen Yoga im Sitzen!

Klub Weißgerberlände 56Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Plauderrunde-Nostalgie**

Freitag, 25. April 2025 | 13:30 – 14:30

Wir tauschen uns aus über frühere Lebenserfahrungen

Klub+ BalanceGrünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Pilates**

Freitag, 25. April 2025 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining

Klub Karl-Lothringer-Straße 32Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Englisch Gedächtnistraining**

Freitag, 25. April 2025 | 13:30 – 14:30

Kosten (2 Euro) Bitte um Anmeldung

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Cross Boccia**

Freitag, 25. April 2025 | 13:30 – 14:30

gemeinsames Cross Boccia

Klub Schüttaustraße 1-39/9Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****NW Fortgeschritten**

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**Preis siehe Beschreibung**



Gymnastik mit Bändern

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 15:00

Leichtes Yoga in der Gruppe.

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Kegeln im Haus Tamariske

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 17:00

Kegeln im Haus Tamariske, Treffpunkt 13:45 im
Eingangsbereich des Hauses

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Jausnen

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 16:00

Gesunde Jause

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Lachkino mit Herbert

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 16:30

Gemeinsam schauen wir uns einen lustigen Filmklassiker
an.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander;Plaudern

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 16:00

Plauderrunde

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sitz-Yoga

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 15:30

Gymnastik im Sitzen und Kräftigung mit Bällen und Therabändern

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Taschen-Werkstatt

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 17:00

Kreativwerkstatt Käthe-Dorsch-Gasse - Herstellung von Taschen für die Vienna Fashion Week!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Jakkolo

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 15:00

Geschicklichkeitsspiel

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Farbexperimente 1

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 17:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Mit.einander Plaudern

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 17:00

Einfach Plaudern

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Schach spielen

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 17:00

Schach spielen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Geburtsstagsfeier für Grete

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 17:00

Kommen und mitfeiern!

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

Preis siehe Beschreibung



Sittanz

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Tanzen

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzyoga

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 15:00

Yoga im Sitzen

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Buffet

Freitag, 25. April 2025 | 14:30 – 15:30

Buffet mit frischem Gemüse, Brot und anderen
Köstlichkeiten

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Französischer Konversation

Freitag, 25. April 2025 | 14:30 – 15:30

Französisch für Fortgeschrittene, Sie sprechen
verschiedenen Themen auf Französisch.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Bingo**

Freitag, 25. April 2025 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Essen**

Freitag, 25. April 2025 | 14:30 – 15:00

Eine gesunde Jause mit vielen Vitaminen!

Klub Fliederhof 6/1Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kreativrunde**

Freitag, 25. April 2025 | 14:30 – 16:30

Hier gibt es die Möglichkeit, sich kreativ zu beschäftigen.
Ob Malen nach Zahlen oder ein eigenes Projekt von
Zuhause - alles ist willkommen!**Klub Schönbrunner Straße 107**Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131**Preis siehe Beschreibung****Gedächtnistraining**

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? "Gedächtnistraining" fordert
und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne
und entdecke verborgene Fähigkeiten!**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen**

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Salsa,Caca,Mambo...

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Smartphone Schulung im Klub**

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Falls Sie Probleme mit ihren Smartphone haben oder Sie
haben ein paar Fragen dann kommen Sie in den Klub
vorbei, unsere Kollegin Adriana wird Ihnen zur Seite
stehen und Ihre Fragen beantworten.**Klub Rauchfangkehrergasse 19**Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,
Rauchfangkehrergasse 19
01/ 313 99 285131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



Brettspiele, Kartenspiele & Co

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Jede Menge Spiele stehen zur Verfügung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Meditation mit Ruth

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Entspannung und Ruhe, Stille und zu sich kommen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Quiz

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz' – mit Fragen. Sei unser Quizchampion!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Kaffekränzchen mit Polnische Community

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 17:00

themen Austausch

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag Klub

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Spielenachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller bei der Kegelbahn.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 17:00

Spiel und Spaß

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander spielen: Darts

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen Darts - wie treffsicher bist Du? Spannung garantiert!

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stadt-Land-Fluß

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit uns das sehr beliebte Spiel " Stadt Land Fluß "

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 25. April 2025 | 15:30 – 16:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Freitag, 25. April 2025 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist um unsere Hirnzellen in Schwung zu halten.

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 15:30 – 16:00

Zahlenquiz

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesunde Jause

Freitag, 25. April 2025 | 16:00 – 17:00

Wir richten zusammen eine gesunde Jause her

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sitzzyoga

Samstag, 26. April 2025 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Computer/Handy Stammtisch

Samstag, 26. April 2025 | 13:00 – 15:45

Das gemeinsame Sitzen und Arbeiten mit Computern

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 28. April 2025 | 09:00 – 10:00

einfach hinkommen

Klub Burgersteingasse 1

Externer Veranstaltungsort 1140 Wien,
48er Platz
0131399284111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Montag, 28. April 2025 | 09:00 – 10:00

gemeinsames Yoga

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Montag, 28. April 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstücken im Klub

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 28. April 2025 | 09:30 – 12:30

Gemeinsam tanzen mit Musik

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Tanz für Fortgeschrittene

Montag, 28. April 2025 | 09:30 – 10:30

Line Tanz für Fortgeschrittene

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Wandern mit Jakob - Husarentempel
Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 16:00

Wann: 28.04.2025
Treffpunkt: 09:50 Uhr
Meidling beim ÖBB-Reisezentrum
Schwierigkeit: 3 von 3
Länge: ~ 13,5 km / circa 4 Stunden
Gehzeit
Höhenmeter: 350 bergauf, 350 bergab

Von Meidling aus fahren wir mit dem Zug nach Mödling (Ticket nötig). Vom Bahnhof aus folgen wir dem Mödlingbach bis wir ins Zentrum gelangen. Wir beginnen unseren Aufstieg bei der Anningerstraße. Wir folgen dem nur leicht ansteigenden Forstweg eine kleine Weile, bis wir auf den ebeneren Grenzweg abbiegen, der uns zum Husarentempel führt. Wir genießen die Aussicht und kehren am Rückweg beim Mautwirthaus gemeinsam ein.

Achtung: Da dies unsere bisher längste Wanderung ist, denkt bitte an Jause und ausreichend Wasser. Wir gehen circa vier Stunden.

Empfehlungen: Gutes Schuhwerk, Sonnenschutz, ausreichend Wasser und Verpflegung.
Auf euer Kommen freut sich das Wanderteam!!

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Externer Veranstaltungsort 1120 Wien,
Meidling vor dem ÖBB Reisezentrum
0676 83 25 01 093, 0676 83 25 01 095

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Miteinander Tanzen
Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking
Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walkingstöcke und/oder Smovyringe im und um den Zentralfriedhof. Treffpunkt 10 Uhr Zentralfriedhof 1 Tor

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Jazztanz mit Bianca

Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 12:00

Jazztanz

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 11:30

Übungen für Körper und Geist

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Salsa mit Victor

Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 11:30

Karibische Tänze mit Victor

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Montag, 28. April 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes
Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Kreatives malen

Montag, 28. April 2025 | 10:30 – 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung , stärkt die
Konzentration und Feinmotorik.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Smovey - Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!

Montag, 28. April 2025 | 10:30 – 11:00

Ganzkörper Gymnastik mit Smoveys.

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 12:00

Um anmeldung Klub wird Gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Trommeln**

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Erdbergstraße 16-28/3Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Bewegung im Klub: Smovey-Ringe**

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 12:00

Einfache Bewegungsübungen zu Musik und Bewegung mit den Smovey-Ringen. Für Anfänger*innen geeignet, auch auf dem Stuhl möglich! (8 Paar Smoveys im Klub vorhanden) Um Anmeldung wird gebeten.

Klub Gumpendorfer Straße 117Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Nachrichten hören**

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache).

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 14:30

Für Fortgeschrittene

Klub Marchfeldstraße 16-18/4Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Yoga auf der Matte

Montag, 28. April 2025 | 11:30 – 12:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte

Montag, 28. April 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis/Dart

Montag, 28. April 2025 | 12:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung



Nordic Walking

Montag, 28. April 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Spiele Nachmittag

Montag, 28. April 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander
Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit
uns!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Montag, 28. April 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gem.Kochen

Montag, 28. April 2025 | 12:00 – 14:00

Wir kochen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Handarbeit(Häkeln,Nähen,Stricken)

Montag, 28. April 2025 | 12:00 – 14:30

mit unserem Kooperationspartner Jugend am Werk

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Englische Konversation für Fortgeschrittene

Montag, 28. April 2025 | 12:00 – 13:00

Entspanntes Plaudern in Englisch

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte - Anmeldung nur im Klub möglich

Montag, 28. April 2025 | 12:00 – 12:50

sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Preis siehe Beschreibung



Spielenachmittag

Montag, 28. April 2025 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam Brett- oder Kartenspiele spielen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

Preis siehe Beschreibung



Gymnastik im Sitzen

Montag, 28. April 2025 | 12:30 – 13:15

Sitzgymnastik

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Merengue mit Victor

Montag, 28. April 2025 | 12:30 – 14:30

Gemeinsames Tanzen für Anfänger mit Victor

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Smovey mit Sandra

Montag, 28. April 2025 | 12:30 – 13:30

Im Klub sind 10 Paar Smovey-Ringe vorhanden. Nach
Möglichkeit bitte eigene Ringe mitbringen!

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



smovey - Anmeldung im Klub!!!

Montag, 28. April 2025 | 12:30 – 13:30

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313
99/292 161

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung