

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Ausflug nach Jois, Weinlehrpfad

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 02., Obere Augartenstr. 68 (08:00) Schnepfenhof: Burgenländisches Schmankerlbuffet mit Krautfleckerl, Wiener Schnitzel, Schweinsbraten mit Sauerkraut, Hühnerkeulen gebacken... Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

SCHNEPFENHOF Gasthaus & Weingut 7093 Jois, Bundesstraße 1

Preis: 40,00 €



Ausflug nach Melk

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 23., Rudolf-Zeller-Gasse 58 (08:00) Abfahrtsstelle 2: 23., Breitenfurterstraße 452 (08:10) Abfahrtsstelle 3: 23., Perchtoldsdorferstr. 1 (08:20) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Nudel- od. Cremesuppe; Kartoffeltaschen gefüllt mit Kräuterfrischkäse und grünem Salat Menü 2: Suppe; Wiener Schnitzel vom Schwein mit Petersilienkartoffeln Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Wachauerhof, Hr. Weigl 3390 Melk, Wiener Str. 30

Preis: 40,00 €



Ausflug zur Schallaburg

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 06., Loquaipplatz/Liniengasse (08:00) Abfahrtsstelle 2: 07., Stollgasse 2A (08:15) Abfahrtsstelle 3: 08., Albertgasse 35 (08:30) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Kaspressknödel- od. Frittatensuppe od. Gemüsecremesuppe der Saison; Wiener Schnitzel mit Petersilienkartoffeln und kleinem gemischtem Salat, hausgemachter Apfelstrudel Menü 2: Suppe und Nachspeise; Mostviertler Schweinsbraten mit Semmelknödel und kleinem gemischtem Salat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Ahornergasse 11

Schlossrestaurant Schallaburg 3382 Schallaburg, Schallaburg

Preis: 40,00 €



Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 08:30 – 18:00

Abfahrt: 11, Florian-Hedorferstr. 20 (08:30) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel; Ausgelöstes Backhendl mit Kürbispanade auf gemischtem Salat Menü 2: Suppe; Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Alpakahof Hahn 3912 Grafenschlag, Kleinnondorf 14

Preis: 40,00 €



Ausflug

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 08:30 – 17:30

Tagesausflug zu den Kittenberger Erlebnisgärten

HausKlub Tamariske-Sonnenhof

Tamariske-Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkegasse 89
+43 1 313 99 1270

Preis siehe Beschreibung



Nordic Walking

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 09:00 – 10:00

einfach hinkommen

Klub Burgersteingasse 1

Externer Veranstaltungsort 1140 Wien,
48er Platz
0131399284111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Ausflug nach Schiltern, Kittenberger Erlebnisgärten

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 09:00 – 18:00

Abfahrt: 22., Zschokkegasse 89, KWP Haus Tamariske (09:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Tagessuppe; Schweinsbraten mit Speckkraut und Serviettenknödel; Hausgemachter Apfelstrudel Menü 2: Suppe und Nachspeise; Gemüselasagne mit kleinem Salatteller Menü 3: Suppe und Nachspeise; Hühnerfilet gegrillt auf Kräuterreis und saisonalem Gemüse Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus Tamariske-Sonnenhof

Kittenberger Erlebnisgärten 3553 Langenlois,
Schiltern, Laabergstraße 15

Preis: 40,00 €



Kunstkurs

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Exkursion: Führung durch das Rathaus

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 09:30 – 14:00

Führung durch das Rathaus

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Rathaus 1010 Wien,
Friedrich Schmidt Platz 1

gratis

Anmeldung im Klub erforderlich!



Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:00 – 11:00

Um anmeldung klub wird Gebeten

Klub+ Weitblick

Haus Brigittenau 1200 Wien,
Brigittaplatz 19
01 31399 29 0201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanzen mit Yuri

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:00 – 11:00

Um anmeldung klub wird Gebeten

Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,
Wallensteinplatz 1
01 31399 29 0201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sprachcafe:Vortrag und Beratung

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag Auf arabisch zu verschiedenen
Themen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Übungen mit Smovey Ringen mit Susanne

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Lachyoga

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch, Dehn, und Atemübungen.
Verbunden pantomimische Übungen, die zum Lachen
anregen sollen.

Klub

Ganzkörpertraining mit Matthias ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Lachyoga

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch, Dehn, und Atemübungen.
Verbunden pantomimische Übungen, die zum Lachen
anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Pilates

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Raum für Kreativität

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 – 12:30

Malen auf Leinwände mit Farben. / 1 Euro pro Einheit

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Preis oder freie Plätze siehe Beschreibung

Yoga

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 11:00 – 12:00

auf der Matte

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis
Plätze: unbegrenzt

Yoga im Sitzen 1

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 11:15 – 12:15

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung

Linedance

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger*innen (Salsa, Rumba&Co)

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tarock

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich im Klub.

Klub

Ganzkörpertraining mit Matthias ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tarock

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich im Klub.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sommerfest

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

gemeinsam in den Sommer feiern mit Musik, Bitte um
Vor Anmeldung im Klub !

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung



Gemeinsames Beisamensein

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen
Beisamensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich
unterhalten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Handarbeit(Häkeln,Nähen,Stricken)

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 – 14:30

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir
Kreative Handarbeitsaktivitäten.

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bauernschnapsen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bewegung mit Köpfchen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 – 12:30

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Yoga im Sitzen 2

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung


Spielesachmittag

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele im Klub gespielt wie z.B.
Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Qi Gong

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und
Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv
auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis
gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen,
Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

Preis siehe Beschreibung


Smovey

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Smovey mit Maria

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Kartenspiele

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Tarock, Schnapsen, Jolly

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Sonderausflug nach Hirschstetten, Blumengärten

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Abfahrt(en): 02., Engerthstraße 255, (KWP-Wohnhaus Prater) (13:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 Jause: Süße Jause ODER pikante Jause: 1 Schale Kaffee mit Milch und Schlagobers oder Tee sowie 1 Stück Kuchen ODER Pikante Jause: 1 Getränk sowie Frankfurter Würstel oder Debreziner mit Senf/Ketchup und Gebäck Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus Prater

Palmenhaus Kulinarik 1220 Wien,
Quadenstraße 15

Preis: 30,00 €

Um Vorbesprechung mit dem Haus Prater wird gebeten. Tel: 01 1 313 99 1290


Bridge

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 17:30

Spielen mit viel Freude

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele etc.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Community Nursing

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Lebensretter*innen-Wissen: Grundlagen der Ersten Hilfe.
Informationen zu allgemeinen Erste Hilfe Maßnahmen
(Vortrag)!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Klub-Exkursion mit Gabi

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag im
Verkehrsmuseum der Wiener Linien. Um telefonische
Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Verkehrsmuseum der Wiener Linien 1030 Wien,
Fruethstraße 2

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Klub-Exkursion mit Gabi

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag im
Verkehrsmuseum der Wiener Linien. Um telefonische
Anmeldung wird gebeten.

Klub Rabengasse 2-10

Verkehrsmuseum der Wiener Linien 1030 Wien,
Fruethstraße 2
0676 83 250 1090

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Klub-Exkursion mit Gabi

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag im Verkehrsmuseum der Wiener Linien. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Verkehrsmuseum der Wiener Linien 1030 Wien,
Fruehthstraße 2
0676 83 250 1090

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Klub-Exkursion mit Gabi

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag im Verkehrsmuseum der Wiener Linien. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Weißgerberländer 56

Verkehrsmuseum der Wiener Linien 1030 Wien,
Fruehthstraße 2
0676 83 250 1090

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Line Dance

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Farbexperimente 2

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 13:40

einfache Tanzschritte für Anfänger.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Mit Einander Essen: Toast

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten € 2,00.-

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

**Spielenachmittag**

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Würfelpoker, Jolly und vieles mehr.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Tanz in der Gruppe - AUSGEBUCHT

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag**

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 16:30

Vom langsamen Walzer bis Boogie wird hier im Klub viel getanzt. Mit Musik aus der Box können wir auch allerlei Musikwünsche entgegennehmen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Ganzkörpertraining für Fitte**

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Generation Austausch**

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Student*innen im Klub

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Tanzen: Karibische Luft - Tanzen mit Freddy**

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 15:30

Klubtrainer Freddy lädt ein zum gemeinsamen Latin Dance! Es erwartet Sie ein Tanzprogramm mit heißen Rhythmen, flotten Choreographien und karibischer Lebensfreude pur! Kurzfristige Änderungen möglich, bitte im Klub rückfragen!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Gymnastik**

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**Preis siehe Beschreibung****Qi Gong**

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.**Klub Weißgerberlande 56**Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gespräche gegen Einsamkeit**

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche
ein in unterhaltsame Konversationen.**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Caffe Aktiv**

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Plauderrunde

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit ASKÖ**

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegungen im Sitzen und Stehen mit einem Trainer.

Klub Alliogasse 24-26Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


smoveyTRAINING mit Semina

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 – 14:00

Die Schwingungen der smovey's soll sich rhythmisch und positiv auf den ganzen Körper auswirken.

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Darts

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Gemeinsam Essen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person).
Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung


Kreatives Malen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und
erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Jazzdance

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 15:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Wehlistraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Geburtstagsparty

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Miteinandser möchte wir einen besonderen Tag feiern -
den 97.Geburtstag eines Seniors!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Schach spielen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Miteinander Schach spielen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Yoga im sitzen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Entspannung

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kreatives Gestalten

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration
zu Themen im Jahreskreis.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaiplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Sitzgymnastik

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Gesunde Bewegung im Sitzen

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen mit Tanja

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stadt Land Fluss

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Spielen

Klub Schrekgasse 1

Schrekgasse 1 1160 Wien,
Schrekgasse 1
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Orientalische Tanzen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Für Frauen

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sesselgymnastik

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 14:30

sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Smovey

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:30 – 15:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Preis siehe Beschreibung


Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Tanz durch den Mai

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:30 – 16:30

Musikalisch führen Sie "Die Schlosskogler" durch den Nachmittag voller beschwingter Melodien vom Schlager zur Volksmusik. Wir wünschen einen angenehmen Nachmittag.

Haus Margareten

Haus Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

Preis siehe Beschreibung

Miteinander Spielen: "Softboccia"

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:30 – 16:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Singen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:30 – 15:30

Singen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt

Bingo

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Teste dein Glück und spiele mit uns Bingo

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Bingo

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolgen mit Zufallsprinzip .

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Bingo

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

Preis siehe Beschreibung



Dr. Klammbauer besucht uns.

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Dr. Klammbauer informiert zu Fragen des
Seniorinnenrechts.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik: Smovey Ringe

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit den Ringen-Übungen, die die Muskeln
stärken und die Koordination verbessern!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Um anmelung im klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mit.Einander Spielen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

gemeinsam Stadt Land Fluss spielen

Klub Schütttaustraße 1-39/9

Schütttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schütttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Bastel

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Diese kreative Kunst bringt Ideen hervor und eröffnet eine Welt des individuellen Ausdrucks.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis



Mailüfterl mit Tanz

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 17:00

Herzblatt Duo begleitet uns zu unserem Mailüfterl mit Tanz

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen mit Theraband

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Familienfest

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zum Kabarettprogramm mit Petra Dinhof und Daniela Krammer ein! Unkosten Beitrag für Angehörige 15 Euro.

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit den Smovey-Ringen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Quiz

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Kuntebunte

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Zauber einer Geige - Violinkonzert mit Harfe

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

mit Doina Fischer im GastHaus

HausKlub Schmelz

Schmelz 1150 Wien,
Ibsenstraße 1
+43 1 313 99 1110

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten


EDV- und Smartphone Beratung

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 17:00

Hilfe und Unterstützung bei Fragen und Problemen mit Handy, Tablet und Computer - wunderbar geduldig erklärt von Karl Polzer! Bitte unbedingt um Anmeldung im Klub!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Senioren yoga im Klub

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Senioren yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen