

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Malen mit Hermi

Donnerstag, 24. April 2025 | 13:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Donnerstag, 24. April 2025 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Donnerstag, 24. April 2025 | 13:15 – 14:15

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Donnerstag, 24. April 2025 | 13:30 – 14:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Themenaustausch mit der Österreichischen Community

Donnerstag, 24. April 2025 | 13:30 – 18:00

Es werden allgemeinen Themen ausgetauscht, falls auch Sie Interesse haben dann schauen Sie im Klub vorbei.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 24. April 2025 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gespräche gegen Einsamkeit

Donnerstag, 24. April 2025 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Donnerstag, 24. April 2025 | 13:30 – 14:00

Smovey-Swing and Move, Bewegung mit speziellen Gewichtsringen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Tanzen: Kubanischer Tanz

Donnerstag, 24. April 2025 | 13:30 – 15:00

Tanzen für Anfänger und Fortgeschrittene zu kubanischen Rhythmen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131


Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt





Häuser
zum Leben

 Für die
Stadt Wien



Fingergymnastik

Donnerstag, 24. April 2025 | 13:30 – 14:00

Einfache Übungen

Klub Hubergasse 8


Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

 Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser