

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Sitz Yoga

Montag, 28. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Spaziergang

Montag, 28. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Smovey

Montag, 28. Juli 2025 | 15:30 – 16:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ausflug auf die Rax

Dienstag, 29. Juli 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 23., U6 Alt Erlaa, Erlaaer Schleife (08:00)
Abfahrtsstelle 2: 23., 66A Purkytgasse (08:10)
Abfahrtsstelle 3: 23., Ketzergasse 40 (08:20) **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Nudel-, Leberknödel-, Frittaten od. Gemüsecremesuppe; Holzfäller-Schweinsbraten mit warmem Krautsalat und Knödel, Apfelstrudel oder Topfenstrudel Menü 2: Suppe und Nachspeise; Naturschnitzel von der Pute mit Gemüseis und gem. Salat Menü 3: Suppe und Nachspeise; Wr. Schnitzel vom Schwein mit Petersilienerdäpfel u. gem. Salat Menü 4: Suppe und Nachspeise; Rindsragout mit Kroketten Preiselbeerorange Menü 5: Vegetarisch: Suppe und Nachspeise; Gemüselaiabchen mit gem. Salat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Berggasthof Raxalm 2651 Reichenau/Rax, Kleinau 14

Preis: 50,00 €



Tischtennis

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Radfahren

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 – 17:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



Darts

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 – 17:00

Darts ist eine WürfSPORTART mit kleinen Pfeilen, bei der es besonders auf Geschicklichkeit, Genauigkeit und mentale Stärke ankommt.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt





Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Radfahren "Wetterbedingt"

Dienstag, 29. Juli 2025 | 14:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Ausflug nach Jois, Weinlehrpfad

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 08:30 – 18:00

Abfahrt: 12., Meidlinger Hauptstraße 4 (08:30)
Abfahrtsstelle 2: 12., Endergasse 3 (KWP Haus
Hetzendorf) (08:45) Schnepfenhof: Burgenländisches
Schmankerlbuffet mit Krautfleckerl, Wiener Schnitzel,
Schweinsbraten mit Sauerkraut, Hühnerkeulen
gebacken... Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und
Druckfehler

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

SCHNEPFENHOF Gasthaus & Weingut 7093 Jois,
Bundesstraße 1

Preis: 40,00 €



Radfahren

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:00 – 17:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser