

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Smovey

Freitag, 25. Juli 2025 | 15:30 – 16:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## kurze Sitzgymnastik

Samstag, 26. Juli 2025 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## kurze Sitzgymnastik

Samstag, 26. Juli 2025 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Ausflug nach Stubenberg am See

Montag, 28. Juli 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 23., Gatterederstraße 12, KWP Haus Atzgersdorf (08:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Frittatensuppe oder Crèmesuppe nach Saison mit Croutons; Gebratenes Seehechtfilet mit Zitronen-, Kapernbutter, Petersilienerdäpfel und Gartengemüse Menü 2: Suppe; Schnitzel gebacken (Freilandschwein) mit Bratäpfel und Salatteller Menü 3: Suppe; Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salatteller Menü 4: Suppe; Schopfbraten (Freilandschwein) mit Champignonrahm-Sauce dazu Gemüse-Reis Menü 5: Suppe; Hausgemachte Spinatlasagne mit fruchtiger Tomatensauce, überbacken mit frischem Parmesan Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

## Haus Atzgersdorf

Boutique Hotel Erla 8223 Stubenberg am See,  
Buchberg 70

**Preis: 40,00 €**



## Radfahren

Montag, 28. Juli 2025 | 13:00 – 17:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



## Darts

Montag, 28. Juli 2025 | 13:00 – 17:00

Darts ist eine Wurfspielart mit kleinen Pfeilen, bei der es besonders auf Geschicklichkeit, Genauigkeit und mentale Stärke ankommt.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sitz Yoga

Montag, 28. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Spaziergang

Montag, 28. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**



### Smovey

Montag, 28. Juli 2025 | 15:30 – 16:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Ausflug auf die Rax

Dienstag, 29. Juli 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 23., U6 Alt Erlaa, Erlaaer Schleife (08:00)  
Abfahrtsstelle 2: 23., 66A Purkytgasse (08:10)  
Abfahrtsstelle 3: 23., Ketzergasse 40 (08:20) **Bitte  
vorbestellen:** Menü 1: Nudel-, Leberknödel-, Frittaten od.  
Gemüsecremesuppe; Holzfäller-Schweinsbraten mit  
warmem Krautsalat und Knödel, Apfelstrudel oder  
Topfenstrudel Menü 2: Suppe und Nachspeise;  
Naturschnitzel von der Pute mit Gemüsereis und gem.  
Salat Menü 3: Suppe und Nachspeise; Wr. Schnitzel vom  
Schwein mit Petersilienerdäpfel u. gem. Salat Menü 4:  
Suppe und Nachspeise; Rindsragout mit Krokette  
Preiselbeerorange Menü 5: Vegetarisch: Suppe und  
Nachspeise; Gemüselaibchen mit gem. Salat Alle  
Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

### Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Berggasthof Raxalm 2651 Reichenau/Rax,  
Kleinau 14

**Preis: 50,00 €**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser