

Veranstaltungen

Jazzdance

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Leserunde

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Spielenachmittag

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Spielenachmittag

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele

Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing-Tanz für Anfänger*innen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Spielenachmittag

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Jolly, Rummikub, Würfelpokern und vieles mehr.

Spielenachmittag

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Dart

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.
